



Centre Social Confluence

5 Rue Guy Pabois 35 600 Redon

Tel: 02 99 71 41 57

cs.redon@confluence.asso.fr

www.confluence.asso.fr

# La lettre de Confluence

N°56

Février 2019

## L'édito



Les évènements liés à la crise des gilets jaunes ces derniers mois m'ont interpellés à plusieurs niveaux. Outre l'aspect politique et les revendications que chacun jugera par soi-même, ce qui m'a surpris c'est ce besoin de rassemblement. Les gens prenaient du plaisir à se regrouper pour défendre une cause commune. Et c'est ce constat qui me fait croire que le monde associatif a encore de belles longues années devant lui, à partir du moment où l'association reste la représentation de ses adhérents.

C'est pourquoi il est capital, pour le monde associatif, de donner une importance primordiale à l'assemblée générale, organe fondateur de l'association. Parallèlement, il est essentiel que les adhérents se reconnaissent dans cette organisation, qu'ils puissent être force de proposition et surtout acteurs au sein de la structure.

Toutes les parties prenantes de l'association, adhérents, salariés, dirigeants doivent donc s'engager pour atteindre cet idéal. Je suis convaincu que le Centre Social Confluence est un superbe outil pour parvenir à ces objectifs. Le nouveau projet social, créé par et pour les habitants en est bien la preuve.

Le Centre Social doit continuer à jouer ce rôle de lieu d'échanges, lieu ressource pour tous. Reste maintenant aux parties prenantes, ensemble, de continuer à favoriser cet espace de coopération et de partage.

Steven JACOB, Administrateur - Collège associatif

## L'interview Solidarités Nouvelles face au Chômage



### Qui êtes-vous ?

A Redon nous sommes un groupe de bénévoles créé en 2016, qui propose aux personnes en recherche d'emploi un accompagnement gratuit, par deux bénévoles, aussi longtemps que nécessaire.

Nous agissons, sous la tutelle de Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC), association créée à Paris en 1985 et qui a essaimé sur toute la France. Il y a actuellement 200 équipes qui avec 2 500 bénévoles ont accompagné 4 000 personnes en 2018. Au niveau de l'association le recensement annuel indique qu'environ 67 % des accompagnés ont trouvé une solution durable ou non. Pour Redon en 3 ans nous avons eu 25 contacts... Dont la moitié ont été accompagnés et quelques uns ont abouti à un emploi... Notre ambition toucher davantage de personnes et espérer que notre message soit entendu...

### Pourquoi accompagner des personnes en recherche d'emploi ?

Premièrement la relation qui se crée entre le chercheur d'emploi et son binôme accompagnateur a pour objectif de libérer la parole, d'offrir un soutien humain et de trouver des solutions concrètes vers une reprise d'activité. Deuxièmement pour les accompagnateurs cela leur permet de mieux ressentir les difficultés d'emploi sur leur territoire.

### Quels sont vos liens avec le Centre Social ?

Permanence tous les lundis de 14 h 30 à 16 h 30 au Centre Social Confluence, Les personnes peuvent venir sans rendez-vous il y a toujours quelqu'un pour les accueillir.

Contact : 07 68 18 66 06

Courriel : [snc.redon@snc.asso.fr](mailto:snc.redon@snc.asso.fr)



## La photo



Repas du nouvel An e l'association Oxygène le vendredi 25 Janvier

## L'info incontournable

Dimanche 10 - à 14 h

LOTO de soutien pour le festival

Am'Arts Solidaire

Maison des fêtes  
de Bellevue à Redon



Prix des cartes : 1 carte : 3€, 3 cartes : 8€, 6 cartes : 13€

8 cartes 15€

PS : Le collectif a besoin de gâteaux, avis aux cuisiniers.ères.

Ils nous soutiennent  
pour cette lettre...



Ne jetez pas sur la voie publique ; faites en plutôt profiter vos amis...

# PROGRAMME DU MOIS DE FEVRIER...



## Quelques infos...

### L'espace café du Centre Social

L'espace café du Centre Social est ouvert le lundi après-midi de 13h30 à 17h. Les autres jours, il est ouvert le matin de 9h à 11h30. Si vous souhaitez vous investir à cet espace... **Pour plus de renseignements contacter Elodie**

**Visites de convivialité** Pour rompre la solitude, vous aimeriez recevoir de la visite à votre domicile pour jouer, lire, discuter... Vous êtes disponible, vous aimez les personnes âgées : rejoignez l'équipe de bénévoles.

**Pour plus de renseignements contacter Elodie.**

### La ludothèque et Ludo Bulle (LAEP), ils restent ouverts pendant les vacances aux horaires habituels

### Vendredi 1er - à 18h – Vernissage exposition photos

La Mission Locale a accompagné un groupe de jeunes dans un chantier de restauration d'oliviers en Crète. Les jeunes ont réalisé une exposition pour nous présenter leurs travaux et nous faire voyager.

### Lundi 4 - de 9h30 à 11h30 – Café des parents – A la Ludothèque

Le thème de ce mois de février est l'emploi et la formation. Une personne de la Région Bretagne viendra animer ce temps. **Pour plus de renseignements contacter Sébastien**

**Jeudi 7 - de 10h à 12h – Le jeudi de l'emploi – A Patton** Une adulte relais du Centre Social est présente pour vous aider et vous accompagner vers les services de l'Emploi. **Pour plus de renseignements contacter Bouchra**

**Jeudi 7 - à 18h30 – Les plantes au quotidien** Atelier sur les huiles essentielles avec la présence d'Élise Matignon. L'inscription est à 13€ **Inscription et paiement à l'accueil.**

**Samedi 9 - de 10h à 12h – Balade urbaines** Le collectif d'« un 8 mars à l'autre » propose des balades Urbaines dans les rues de Redon. Ces balades vous apporteront une vision différente des espaces publics. Départ du Centre Social.

**Réservées aux Femmes. Pour plus de renseignements, contacter Thérèse au Centre Social**

**Lundi 11 - de 14h à 18h – Atelier Carton** **Pour plus de renseignement contacter Thérèse**

**Mercredi 13 et jeudi 14 - de 14h à 16h – Atelier création nature** Atelier en famille pour créer des masques de carnaval et fabrication de peintures végétales. A partir de 5 ans. **Pour plus d'informations contacter Gemma**

**Vendredi 15 - à partir de 14h – Atelier barrière végétale en osier – Au jardin partagé** L'association Oxygène et le jardin partagé organisent un atelier « plantation d'osier » pour la construction d'une barrière végétale. **Pour plus d'informations contacter Chloé. Inscription à l'accueil.**

**Mardi 19 - de 14h à 16h – Projet d'habitants** Si vous souhaitez participer à la mise en place de la Journée du jeu, venez partager vos idées. **Pour plus de renseignements contacter Sébastien**

**Vendredi 15 et Vendredi 22 - de 18h30 à 20h30 – Soirée jeux** Venez profitez d'une soirée jeux autour d'un apéritif dînatoire. **Pour plus de renseignements contacter Sébastien**

**Samedi 16 - Départ du Centre Social à 9h30 – Salon du jeu à Plessé** Vous trouverez les incontournables jeux de café, des dizaines de bornes d'arcade, un choix infini de jeux de société, des consoles de nextgen, du retro gaming, espace de LAN, de nombreux jeux musicaux ainsi que des jeux de réalité virtuelle. **Pour plus de renseignements contacter Sébastien**

**Mardi 26 - de 12h à 14h – Repas partagé et réunion d'un 8 mars à l'autre** En tant que femme, "j'ai bien fait quand...", discussion débat sur une pièce de théâtre.

**Jeudi 28 - à 10h – Rencontre autour de la formation** Organisée par le collectif des "petits déj' et l'insertion", cette rencontre sera l'occasion de discuter de la formation et de recueillir vos paroles avec l'intervention d'Elsa Launay. Ouvert à tous. **Pour plus de renseignements contacter Kristell**

**Jeudi 28 - à 20h30 – Spectacle « Le fils – Théâtre le Canal** Une femme mariée et mère de deux adolescents glisse pas à pas vers une radicalisation idéologique, tragiquement aveuglée par son désir d'être acceptée dans un cercle qu'elle admire. **Inscription avant le 18 février et tarifs à l'accueil Transport sur demande.**

**Les départs en vacances** En février, les familles allocataires de la CAF 35 dont le QF d'octobre 2018 est inférieur à 620, vont recevoir les notifications d'aide au temps libre. Les salariés du secteur famille du Centre Social, Kristell Le Guillon et Nathalie Cihelka, vous proposent un accompagnement dans vos projets vacances : départs autonomes, tous au camping, Week-end famille... N'hésitez pas à venir vous renseigner.

## L'astuce du mois

Vous trouverez dans la lettre une rubrique intitulée "l'astuce du mois" ou "le saviez-vous". N'hésitez pas à nous faire partager vos idées. Renseignements auprès de Kristell.

### Le saviez-vous ?

**Idee d'infusion hivernale, au gingembre et au citron, qui regorgent de propriétés antibactériennes, tout en renforçant le système immunitaire.**

#### Ingrédients (pour 500 ml)

10 g de gingembre frais  
1 cuillère à soupe de jus de citron fraîchement pressé  
1 rondelle de citron bio  
1 cuillère à café de miel

1. Hacher finement le gingembre, le recouvrir d'environ 500 ml d'eau bouillante.
2. Laisser infuser 5 minutes environ. Ajouter le jus et la rondelle de citron, laisser à nouveau infuser 5 minutes. Filtrer.
3. Ajouter un peu de miel avant de servir.

Ils nous soutiennent  
pour cette lettre...



**Ils nous soutiennent  
pour cette lettre...**

