



Centre Social Confluence

5 Rue Guy Pabois 35 600 Redon

Tel: 02 99 71 44 57

cs.redon@confluence.asso.fr

www.confluence.asso.fr

# La lettre de Confluence

N°35

Janvier 2017

## L'édito

Voilà l'année 2016 qui se termine, nous souhaitons à tous les adhérents, bénévoles et habitants du Pays de Redon une bonne et heureuse année 2017, surtout suite aux différents évènements tristes qui se sont déroulés dans le monde entier ces derniers temps. Nous espérons que vous retrouverez confiance dans cette nouvelle année, pour prendre soin de vous, de favoriser votre réussite et de contribuer humblement à la paix dans le monde, la réconciliation entre les peuples et les individus en faisant davantage attention à vos proches, à vos voisins, à vous même... Commençons par faire un compliment tous les jours à une personne qui nous entoure ou à nous-mêmes cela reconfortera nos liens... Mais nous vous invitons aussi à venir dans votre Centre Social avec vos idées novatrices et tout ce qui semblera utile pour tisser et renforcer le "bien vivre ensemble" sur notre territoire. Rendez-vous donc le **jeudi 19 janvier à 18 h30** à la Maison des Fêtes pour trinquer tous ensemble à nos bonnes résolutions 2017, dans la joie et la bonne humeur.

Salou SAIBOU

Membre du Conseil Citoyens de Redon



## L'interview

### Les jardins partagés migrent à l'IEM la Clarté !



Vincent THIERRY  
Directeur IEM la Clarté

#### Qu'est-ce qu'un IEM ?

C'est un Institut d'Education Motrice qui accueille des enfants et adolescents de 6 à 20 ans présentant des troubles moteurs. Sa situation en plein cœur de Redon favorise son ouverture et sa dynamique de partenariat avec de nombreux établissements scolaires et associations.

#### Pourquoi l'IEM la Clarté a-t-il offert son terrain pour y accueillir un jardin partagé ?

La Clarté est en partenariat avec de nombreux établissements, ce qui permet de décloisonner le médico-social. Dans cette même perspective le partenariat avec le Centre Social autour du nouveau jardin partagé permet de créer un espace de rencontre et d'échange. En effet, les jeunes de la Clarté ont ainsi la possibilité de rencontrer des personnes extérieures et donc de s'ouvrir encore un peu plus.

#### Et du côté des jardiniers ?

Après ses déboires estivaux : un nouveau terrain, de nouveaux jardiniers, une nouvelle ambiance et toujours la même envie : jardiner ensemble et échanger des idées sur la culture. Que ce soit Havva, Aynur, Yvonne, Marie-Annick ou Frank, tous viennent pour la rencontre et le plaisir du jardin. Havva, jardinière chevronnée vient parce que "la terre est meilleure" et parce que "ça permet de voir du monde". Yvonne, elle n'est pas une grande passionnée de jardin mais "attention, elle aime quand même venir pour le plaisir de partager une activité de groupe". Ce qu'elle aimerait c'est que les membres de son collectif fraternité dignité cimetièrè s'intéressent au jardin. Quant à Christiane et Isabelle, membres des Incroyables comestibles, elles viennent planter ce qui prend trop de place dans les bacs situés en ville. Certains gratouillent la terre en groupe, d'autres construisent des éléments de jardin et d'autres encore viennent cultiver leur parcelle individuelle. Bref, toutes les envies s'y retrouvent !

Pour rejoindre le groupe se renseigner auprès de Jennifer AUSTRUY au Centre Social - tél. : 02 99 71 44 57.

Permanence au jardin tous les vendredi après-midi à partir de 14 h.

## La photo



(Fête au nouveau jardin du Centre Social avec la Fanfare Ploukatak de Questembert)

## L'info incontournable

Jeudi 19 à 18 h 30

à la Maison des Fêtes

Vœux du Centre Social aux habitants



Dégustation de la galette des rois, puis nous trinquerons au verre de l'amitié, autour de discours et enfin nous clôturerons la soirée avec le spectacle d'Alexandre DELAVIL... **Gratuit - Ouvert à tous**

Ils nous soutiennent pour cette lettre...



Ne jetez pas sur la voie publique ; faites en plutôt profiter vos amis...

# PROGRAMME DU MOIS JANVIER...

## Bientôt...

### JEUDI 5 à 9 h 30 - Atelier cuisine du Monde autour de l'Espagne avec Fouzia (tous les 1er jeudi du mois)



Le Centre Social redémarre l'atelier qui propose un temps collectif autour de l'élaboration d'un plat et de sa culture, copartagé par des usagers... **Attention places limitées.**

**Informations auprès de Nathalie. Tarifs : 1, 3 ou 5 € la séance en fonction du QF**

### VENDREDI 6 à 17 h 30 - Vernissage de l'exposition talents d'habitants

Anita MORIN sera à l'honneur au Centre Social pour le mois de janvier. Le travail de l'artiste est issu de plusieurs influences, de rencontres, de voyages, de prises de conscience... Le résultat est un univers **poétique, imaginaire et très coloré qui parlera à tous ceux qui ont su garder leur âme d'enfant.** Titulaire d'une licence Histoire de l'Art et Archéologie, elle a toujours pratiqué l'Art plastique. Après une quête en Inde, l'Art s'est révélé essentiel et après la naissance de sa fille, elle a accouché de sa première toile pour enfants et rêveurs adultes. 7 ans après, l'aventure continue... A découvrir autour d'un verre... **Ouvert à tous - Gratuit**



### JEUDI 12 à 14 h - Troisième comité d'animation de la saison

**Préparation des vacances de Février...**

Vous êtes tous invités à venir donner votre point de vue sur ce que nous allons organiser à cette période... **Ouvert à tous - Gratuit**

### MERCREDI 18 à 18 h - "Mix Mex" au théâtre du Canal



Spectacle de théâtre et de marionnettes pour la famille dès 5 ans (45 minutes).

Dans le cadre de la **charte Culture et Solidarité** (dispositif piloté par le CCAS de Redon) et afin de rendre le théâtre accessible en groupe, plusieurs sorties durant la saison sont proposées à 2 € dans la limite de 3 par personne...

**Tout un programme... Attention places limitées ! N'hésitez pas à venir en discuter avec Nathalie...**



### JEUDI 19 de 9 h à 14 h - Atelier cuisine d'antan au local à Patton (un jeudi par mois)

Il s'agit d'un repas co-élaboré autour d'une thématique ou d'une région... Utilisation des fruits et légumes de saison...

Animé par Elodie, une diététicienne retrouvera le groupe une fois par trimestre pour revisiter les menus et donnera des conseils alimentaires... **Attention places limitées ! Informations auprès d'Elodie. Tarifs : 1, 3 ou 5 € la séance en fonction du QF**

### JEUDI 19 à 16 h - Consultation des habitants pour l'organisation des 15 ans de Confluence et les 45 ans du Centre Social

Nous nous retrouverons à la Maison des Fêtes de 16 h à 18 h pour échanger et écouter vos propositions...

Et faire du samedi 23 septembre 2017 un grand moment convivial et de mémoire pour fêter cette date anniversaire...

**Venez nombreux...**



### JEUDI 26 de 14 h à 16 h - Café seniors

Le thème de cette rencontre sera autour de **l'isolement et la solitude...**

animée par Solène SECHET du CLIC du Pays de Redon

Venez nombreux - **Ouvert au plus de 60 ans et leurs familles - Gratuit**



### JEUDI 26 de 18 h 30 à 20 h 30 - "On se bouge"

2<sup>ème</sup> atelier "astuces pratiques" pour économiser sur votre facture d'électricité, animé par Nicolas MASSE

de l'association éolienne en Pays de Vilaine. **Ouvert à tous - Gratuit**

# ÇA BOUGE!

### SAMEDI 28 à 9 h 30 - Sortie famille

A la découverte des musées du coin ! Matinée au **musée nature et mégalithe** et balade sur le site à Saint-Just. Après-midi au **musée de l'automobile** et découverte du circuit à Lohéac... Départ en bus à 9 h 30 retour vers 18 h - Pour toute la famille... Prévoir un pique-nique...

**Tarifs : 6, 8 et 10 € pour les adultes en fonction du QF et 2, 4 et 6 € pour les 4 à 18 ans - Gratuit pour les - de 3 ans**



### MARDI 31 à 20 h - "Et les petits ? Causeries..."

Le thème de ce nouveau rendez-vous : **"finis ton assiette ! - repas : plaisir, tension" ...** Avec Rocio PARDO (Psychologue).

Venez nombreux - **Ouvert aux parents d'enfants de 0 à 6 ans - Gratuit**

Ils nous soutiennent  
pour cette lettre...

