

L'édito



Voici le mois de Mars. On sent partout autour de nous comme une renaissance, on commence à ranger les vêtements d'hiver, on a besoin d'ouvrir les fenêtres, de sortir, de respirer, de rencontrer des gens, de chanter peut-être... Alors pourquoi ne pas participer au Festival les "Am'Arts Solidaires" à Bellevue dès le 11 mars.

N'oublions pas non plus le 8 mars, seule journée de l'année où on a officiellement une pensée pour la Femme : cela donne bonne conscience aux médias, mais cela permet au moins une fois par an de rappeler que, dans notre pays, **femmes et hommes ont les mêmes droits**. Souvenez vous de cela, mesdames les adhérentes du Centre Social : vous êtes libres de penser, de vous exprimer, on vous doit le respect au travail comme dans la famille, mais vous avez aussi des devoirs au sein de la famille et de la cité (devoir de citoyen). Au cours du XXème siècle, des femmes ont lutté pour obtenir ces droits de "l'Homme" que sont la liberté et l'égalité. Allons faire leur connaissance lors de l'exposition qui leur est consacrée au Centre Social à partir du 8 mars.

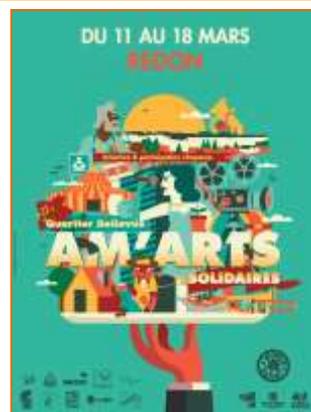
Raymonde CASTANO
Administratrice de l'Association Confluence

L'interview

Un nouveau festival à Redon !

Am'arts Solidaires

**du 11 au 18 mars 2017,
dans le quartier de Bellevue**



D'où est partie cette initiative ?

L'idée est partie d'une envie de rassembler : les compagnies de spectacle vivant, professionnelles et amateurs, les structures d'éducation populaires du territoire, les enseignants, les bénévoles associatifs, les habitants, les pouvoirs publics, le conservatoire, la médiathèque, pour réunir nos forces et se demander ce qu'on pourrait imaginer de faire, tous ensemble, sur le thème des solidarités.

Comment va se dérouler cette initiative ?

Pour cette première édition, la fête durera une semaine, avec des spectacles (concerts, marionnettes, théâtre, danse, contes), des repas partagés (chaque soir sous le chapiteau), des temps d'échanges-débat (avec la projection d'un film sur les femmes musulmanes féministes, actrices de changement), une veillée (portée par les habitants de Redon, soutenue par quelques professionnels), un temps d'échange des pratiques pour les enseignants, animateurs et artistes de Bellevue, un tricot collectif, une peinture collective, une soirée jeux...
(Mais vous retrouverez tout dans la plaquette).

L'initiative est soutenue par le Contrat de Ville.

Nous planterons le chapiteau de la Compagnie Noom, à partir du 9 mars. Les compagnies de spectacle mettent en commun leurs moyens pour éclairer, sonoriser et endiabler la fête. Et comme dans tous les beaux rassemblements, ce sont les bénévoles motivés et passionnés qui feront que ça existe !

Information et réservations :

reservationsamartssolidaires@gmail.com

Christèle MAHMOUDY

Co-organisatrice du festival

La photo



Match nul 2 - 2 Rennes Nice, nous y étions !

L'info incontournable

Mercredi 8 dès 9 h 30...



**Journée
de la
femme**

Journée Internationale de la Femme au Centre Social

Chaque année, en France et dans bien d'autres pays, cette **journée** suscite l'organisation d'événements sur le sujet. Il est important de rappeler chaque année, à la date de la journée de la femme que dans ce domaine, rien n'est acquis et que les avancées pour l'amélioration du droit des femmes doivent être un combat de tous les instants...

Plusieurs animations - Ouvertes à tous - Gratuites

**Ils nous soutiennent
pour cette lettre...**



Les associations commerçantes

Ne jetez pas sur la voie publique ; faites en plutôt profiter vos amis...

PROGRAMME DU MOIS MARS...

Vous souhaitez partir en vacances ou en week-end en famille

La CAF met en œuvre une politique de soutien aux départs en vacances en faveur des familles à travers des aides financières individuelles.

A ce titre, dès février, les professionnelles du secteur famille peuvent vous recevoir sur rendez-vous le mardi après-midi pour vous accompagner dans votre projet vacances. **N'hésitez pas à vous renseigner.**



Changement d'horaires... à la Ludothèque

Après avoir testé l'ouverture le lundi après-midi nous revenons au vendredi de 15 h à 18 h dès le **vendredi 3 mars... Nous vous attendons nombreux !**

Bientôt... LECANAL

2 Sorties en famille au théâtre du CANAL - MERCREDI 1er à 19 h 30 (durée 1 h) - "C'est quand qu'on va où !" dès 6 ans

JEUDI 16 à 20 h 30 (durée 1 h 30) - "Tribus" dès 15 ans

Dans le cadre de la **charte Culture et Solidarité** (dispositif piloté par le CCAS de Redon) et afin de rendre le théâtre accessible en groupe, plusieurs sorties durant la saison sont proposées à 2 € dans la limite de 3 par personne... **Attention places limitées !**

JEUDI 2 à 9 h 30 - Atelier cuisine du Monde autour de la Guadeloupe avec Julienne (tous les 1er jeudi du mois)



Le Centre Social propose un temps collectif autour de l'élaboration d'un plat et de sa culture, co-porté par des usagers... **Attention places limitées.**

Informations auprès de Bouchra et Tyfenn. Tarifs : 1, 3 ou 5 € la séance en fonction du QF

VENDREDI 3 de 9 h 30 à 11 h 30 - Lancement de Ludo Bulle (Lieu d'Accueil Enfant et Parent)

Il s'adresse aux enfants jusqu'à 6 ans, accompagnés d'un adulte familial (parents, grands-parents...).

L'enfant est sous la responsabilité de l'adulte qui l'accompagne. Ensemble, ils participent à des temps d'échanges et de jeux avec d'autres enfants et parents et/ou avec deux accueillantes compétentes.

L'activité se déroule dans la ludothèque du Centre Social, qui est exclusivement réservée au groupe pour découvrir des jeux et des jouets...

Tous les vendredis de 9 h 30 à 11 h 30 à partir du 3 mars 2017 (hors période de vacances scolaires)

Gratuit - Anonymat et confidentialité respectés - Informations auprès de **Céline** ou **Anne-Laure (Plaquette jointe)**



MERCREDI 8 MARS - Journée spéciale Droit Internationale de la Femme

9 h 30 - 11 h 30 : Echange avec le Planning Familial avec des lycéennes.

10 h - 11 h : Séance de sophrologie afin de se relaxer. Sur inscription - places limitées - **Gratuit**

14 h - 16 h 30 : Activité mère-fille de nail-art. Des lycéennes de l'ISSAT de Redon viendront prendre soin de vos

mains et de vos ongles en vous proposant un massage des mains ainsi que du nail-art pour personnaliser vos ongles. **Gratuit**

16 h 30 - 17 h 30 : L'association l'Echelle, nous proposera un répertoire de **chansons** mettant à l'honneur les femmes.

17 h 30 : Vernissage de l'exposition de la **Ligue des Droits de l'Homme** sur **17 portraits** de femmes qui ont changé l'Histoire.

Semaine d'information
sur
la santé mentale

JEUDI 16 de 14 h à 17 h - Café échanges : Santé mentale et travail à Redon

Dans le cadre de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale - Attention ils seront au **3, rue Charles Sillard à Redon**

Avec ou sans travail, des outils pour aller bien... Informations MDPH et accès à l'emploi - CLIC du Pays de Redon

Présentation de Parcours professionnels accompagnés - Fil Rouge 35 - Atelier gestion du Stress - Centre Social Confluence.

Plusieurs partenaires - Gratuits et accessible à tous...



JEUDI 16 de 14 h à 16 h - Comité d'animation

Nous préparons les vacances de printemps... **Ouvert à tous... Venez nombreux !**



JEUDI 16 de 19 h à 22 h - Première soirée participative - 3 heures chrono autour du "Vivre ensemble"

Soirée ouverte à tous (habitants, salariés, bénévoles...). **Gratuite** et animée par **ASKORIA**

Imaginons la Cité idéale pour "Vivre ensemble" comprendre pourquoi et en quoi je suis concerné...

- Une conférence décalée avec Quidam théâtre - Des espaces d'échanges et de convivialité - Exposés d'experts
- Un espace d'expression et d'engagement - Construire du dialogue et agir ensemble (**Plaquette jointe**)

SAMEDI 18 de 10 h à 12 h - Forum des métiers, de l'emploi et des formations à la Maison des fêtes

L'objectif de ce Forum est de permettre à tout jeune de rencontrer des acteurs du monde professionnel et du monde de la formation, de découvrir une diversité de métiers et de formation présents sur notre territoire pour les aider à choisir leur parcours professionnel et leur métier.

Organisé par l'association ACTIV Avenir. Gratuit



SAMEDI 18 de 16 h à 22 h - Sortie locale en famille sur le Festival Am'arts solidaires... sous chapiteau

16 h : Scène ouverte de **théâtre amateur** - **17 h 45 :** **Africa Flash Mob** (rencontre intergénérationnelle aux couleurs de l'Afrique, autour de la danse, du chant et des percussions... - **18 h :** Concert des **Sépanous** - **19 h 30 :** **Street Brass** (fanfare de rue au répertoire varié et international) **20 h 40 :** Spectacle "**Flam's**" 2 artistes nous embarquent sur leur terrain de jeu ou plutôt de feu ! **Gratuit**



JEUDI 23 de 14 h à 16 h - Café Seniors

Café des seniors sur l'**habitat**, adapter son logement lorsqu'on est locataire, accueillir un jeune chez soi, pour ne pas être seul...

Des intervenants du bailleur social Néotoa et de l'association Bretagne Arc en Ciel seront présents pour nous donner des conseils, des informations... Le tout autour d'un goûter... **Gratuit (prochain repas d'antan le 9 mars...)**



MARDI 28 à 20 h - Et les petits ? Causerie... Echanges sur la petite enfance pour les parents

Marthe HAMMER, psychomotricienne viendra parler sur la **motricité libre**, afin de permettre à l'enfant

de développer son autonomie ainsi que sa confiance en lui... Venez nombreux - **Ouvert aux parents d'enfants de 0 à 6 ans**

Ils nous soutiennent
pour cette lettre...



Les nouveaux commerçants