

L'édito



Comme vous le savez peut-être, 2018 est une année olympique mais pour Confluence, c'est l'année de la réécriture de son Projet Social et à l'instar de la manifestation sportive : « l'important c'est de participer » ! Et c'est ce que vous avez peut-être fait en répondant au questionnaire ou tout simplement en échangeant, en participant aux diverses activités proposées par le Centre Social ou au cours de la collecte de parole menée par les bénévoles et les salariés sur le marché, à la patinoire, sur la Station des 5000. Si vous êtes curieux des résultats de cette collecte, des observations, des propositions ou des remarques que cette enquête a suscitées, n'hésitez pas, venez partager un goûter le 7 février qui sera l'occasion d'un premier retour à partir de 14 h. Ce mois-ci sera également marqué par le retour des vacances scolaires et les animations proposées au cours de ces deux semaines. Cette année, le thème de la culture sera très présent avec notamment la (re)découverte des structures de Redon telles que le théâtre Le Canal ou le Conservatoire, mais aussi la présence de la compagnie « Concert de poche » qui mettra l'accent sur la musique et sa pratique. Ces deux semaines se termineront par un spectacle donné le vendredi au Conservatoire où chacun est invité.

Cet édito est également l'opportunité d'annoncer l'évènement « d'un 8 mars à l'autre » car à l'approche de cette journée de la Femme résonne encore la polémique de la Tribune parue dans « Le Monde » sur la liberté « d'importuner ». Ce sera donc l'occasion, de contes, expo et débats, de questionnements et d'échanges quant à la femme dans nos sociétés, sa place, ses droits et ses devoirs. Vaste sujet qui mérite bien un évènement à part entière.

Elodie LECLERCQ

Administratrice de l'Association Confluence

L'interview



LE SEL DE VILAINE

Qui êtes vous ?

Le SEL (Système d'Echange Local) de Vilaine permet aux habitants de Redon et ses alentours d'échanger des biens, des services, des savoirs ou des savoir-faire, par une unité d'échange locale : le marron, de manière ponctuelle et sur une courte durée... Le SEL favorise la dimension humaine des échanges : le réseau d'échanges fonctionne dans un esprit de convivialité, de tolérance et de confiance. Le SEL favorise des échanges basés sur la reconnaissance du savoir-faire de chacun. Ces échanges ne peuvent fonctionner correctement qu'avec une grande diversité culturelle et sociale des adhérents. Par leurs échanges, les membres essaient de développer un esprit de solidarité et de participer au développement de leur territoire.

Quelles sont vos relations avec le Centre Social ?

Notre rattachement au Centre Social date de plus de 10 ans. Tout d'abord nous vous remercions pour le privilège que vous nous accordez en nous donnant la possibilité de faire nos réunions et nos activités d'intérieur, dans vos locaux très bien équipés et très confortables. Le fonctionnement du Sel de Vilaine est consultable sur notre site <https://seldevilaine.jimdo.com> Vous y trouverez une plaquette de présentation, nos statuts ainsi qu'une liste des services que les adhérents échangent entre eux. Chaque mois nous indiquons la date à laquelle les adhérents se réunissent au Centre Social.

Pendant les vacances nous animerons un mini SEL pour les enfants afin de leur faire découvrir notre fonctionnement... Il y aura aussi un goûter... Pour plus d'informations je me tiens à votre disposition...

Marie-Françoise MACE-TRUCHOT - Présidente du SEL
02 99 71 33 47



Système d'Echange Local

en Pays de Redon

La photo



L'Atelier Cuisine du Monde...

L'info incontournable

Samedi 24 - de 9 h à 18 h

Sortie famille à Nantes ...

Déambulation le matin sur le marché de Nantes et découverte de la ville l'après-midi. Prévoir un pique-nique...

Tarifs adultes (+ 18 ans) : 3 € - 4 € - 5 €

Enfants (3 à 17 ans) : 1 € - 2 € - 3 € - Gratuit pour les - de 3 ans



Ils nous soutiennent pour cette lettre...



Les Nouveaux commerçants

Ne jetez pas sur la voie publique ; Faites en plutôt profiter vos amis...

PROGRAMME DU MOIS DE FEVRIER...



Et toujours...

Vous avez été nombreux à vous exprimer sur le **bar dans le hall** du Centre Social, merci pour votre participation !

Vous pouvez continuer à donner vos idées et échanger sur le projet. En effet, en février, Samia, Thérèse et Nathalie ouvrent le bar ! Les lundis après-midi, mercredi matin et jeudi matin, autour d'un thé, jus de fruit, café...

N'hésitez à venir le découvrir et trinquer avec nous...

« **Le comptoir d'un café, c'est le parlement du peuple** »

Honoré DE BALZAC



Bientôt...

Mercredi 7 - de 14 h à 16 h - 1er compte rendu de la consultation élargie

Dans le cadre du renouvellement du projet social du Centre Social, nous organisons un goûter et nous vous présenterons les premiers retours de nos différentes enquêtes... Questionnaires, entretiens, échanges, déambulations... Vous pouvez encore donner votre avis, vos impressions, vos questionnements... **Ouvert à tous...**



Jeudi 8 - de 9 h à 14 h - Atelier cuisine du Monde autour des Caraïbes

Judy et Beverley nous proposent ce mois-ci un voyage aux Caraïbes...

Recette des îles aux saveurs anglaises, au menu : soleil, ananas, daube de poisson, coco et chocolat... Bonne humeur garantie. **Nathalie et Bouchra** vous donnent rendez-vous !



Mercredi 14 - à 19 h 30 - Au Théâtre Le Canal Dans le cadre de la **charte culture et solidarité**, nous vous proposons **Moi, Corinne DADAT** pièce de théâtre sans complaisance mais avec une délicate dérision sur la précarité... 1 heure de spectacle... **Venez découvrir... Attention places limitées...**

Jeudi 15 - de 10 h à 12 h - UFC que choisir ?

Il s'agit d'un atelier de sensibilisation vers les consommateurs. Les objectifs de cet atelier sont de :

- apporter des connaissances pratiques pour bien choisir des produits ou des services
- permettre aux consommateurs d'effectuer des choix éclairés pour manger équilibré au juste prix
- s'organiser au quotidien pour ne pas gaspiller.

L'atelier est **gratuit** mais sur inscription. **Renseignements auprès de Kristell.**



Lundi 19 - de 14 h à 16 h - Apprendre à se maquiller

« Apprendre à se maquiller, c'est prendre soin de soi... », atelier collectif animé par une professionnelle **Gratuit et sur inscriptions auprès de Nathalie - 12 places** (Possibilité de venir avec son propre maquillage).

Et prochainement...



Samedi 10 Mars - de 15 h à 00 h - Sortie au centre commercial de Cleunay l'après-midi et direction au stade rennais pour un match de foot Rennes-Saint Etienne le soir...

Le groupe ira déambuler dans la galerie marchande puis au stade rennais vers 19 h pour assister au **match...** Prévoir un pique-nique ou possibilité de se restaurer aux abords du stade...

Tarifs en fonction du quotient familial de 5 à 7 € adulte et 3 à 5 € pour les - 18 ans
(Places limitées à partir de 7 ans)

Ils nous soutiennent
pour cette lettre...



Les Nouveaux commerçants