

## L'édito



Il me revient donc d'écrire l'édito de la lettre de confluence du mois de décembre 2019. Je ne suis administrateur que depuis les élections du mois de mai. Je découvre donc l'association. Le nom du Centre Social Confluence, donné certainement pour rappeler la situation de Redon proche des confluent de la Vilaine avec l'Oust et plus loin avec l'Isac. Mais le véritable point de confluence se situe à la jonction de la Vilaine et du canal de Nantes à Brest. Je pense donc que ceux qui dénommèrent le Centre Social de Redon, ont voulu noter une position de carrefour et une ambition de convergence des initiatives et des énergies pour favoriser le vivre ensemble des habitants de quartier de Bellevue, de la ville de Redon et au-delà de l'ensemble du pays de Redon. De fait parmi les adhérents et bénévoles, un bon nombre habitent dans les communes voisines. Lors de la dernière Assemblée Générale du Centre Social, certains avaient proposé de changer le logo, après quelques mois de découverte c'est plutôt le beau nom de l'association qui me paraît dissonant. Le Centre Social diffuse. A nous tous de redéfinir la confluence du Centre Social. Bonnes fêtes à tous.

**Yves MATHELIER**  
Administrateur du Centre Social Confluence

## L'interview

### L'espace convivial



#### Qui êtes vous ?

Nous sommes une dizaine de bénévoles. Nous animons les vernissages d'expositions, les apéros des bénévoles, des soirées débats. Le mercredi après-midi, une initiation aux jeux d'échecs vous est proposée. Afin d'ouvrir plus de créneaux et de diversifier les animations, nous sommes à la **recherche de bénévoles**.

#### Quels sont les temps d'ouverture de l'espace convivial ?

Afin de bien commencer la semaine, un café d'accueil vous est offert le lundi de 9h15 à 10h. Le reste de la semaine, l'espace convivial est ouvert le lundi après-midi de 13h30 à 17h et les mardis, jeudis et vendredis matin de 9h à 12h. Le mercredi, l'espace convivial est ouvert de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

#### Quelles sont les animations du mois de décembre ?

L'espace convivial accueille le réseau d'échanges de savoirs avec une **animation de décorations de Noël** le mercredi 4 décembre de 10h à 12h dans le hall. Dans le cadre de la quinzaine des Centres Sociaux et en lien avec la semaine de la santé sexuelle, l'espace convivial organise une soirée débat le vendredi 6 décembre de 20h à 22h sur la question « **Comment combattre l'homophobie au quotidien** ». Une garde d'enfants vous est proposée gratuitement (sur réservation).

## La photo



Après-midi festif annonçant le départ du GEM dans de nouveaux locaux...

## L'info incontournable

**Mercredi 18 - de 13h30 à 16h30**

### Noël Ensemble

**Animation, goûter, spectacle, Arrivée du Père Noël, cadeaux Stands de jeux...**

**Rendez-vous tous à l'école Marie Curie (Quartier de Bellevue)**

**Gratuit ouvert à tous**



Ne jetez pas sur la voie publique ; Faites en plutôt profiter vos amis...

# PROGRAMME DU MOIS DE DECEMBRE...



## Quelques infos...

**ATTENTION LE CENTRE SOCIAL SERA FERME DU 24 DECEMBRE AU 1er JANVIER INCLUS**

## Nouveauté...

### Défi foyers à alimentation positive (Tract joint)

Dans le cadre du Programme Alimentaire de Territoire, Redon Agglomération en partenariat avec le Centre Social Confluence, le Centre Social Intercommunal de la Fédé et l'Association Massérac Environnement Santé Transports, organise une deuxième édition du **Défi Foyers à Alimentation Positive**. Ce défi est ouvert à tous les habitants du territoire. Les **inscriptions sont ouvertes** et la **participation est gratuite**. Démarrage en janvier 2020 ! L'objectif du défi : **Manger plus de produits locaux et bio, au quotidien en se faisant plaisir et sans dépenser plus !** Infos auprès de Kristell et inscriptions sur : <https://redon-agglomeration.bzh/2e-defi-alimentation-positive>



## L'astuce du mois

vous trouverez dans la lettre une rubrique intitulée "l'astuce du mois" ou "le saviez-vous". N'hésitez pas à nous faire partager vos idées. Renseignements auprès de Kristell.

### Le saviez-vous ?

Des sites à consulter fréquemment si on est concerné par le recyclage, la récup, l'alimentation, l'écologie...

[www.zero-gachis.com](http://www.zero-gachis.com)

Pour aider à réduire le gaspillage alimentaire et profiter des promotions sur les produits proches des dates limites de consommation.

### Lundi 2 - 10h à 11h30 - Café des parents Ouvert à tous - gratuit

Dans le cadre de la **semaine sur la santé sexuelle** organisée avec les partenaires de Redon, information et échanges sur le thème de "l'homosexualité" avec l'intervention d'un représentant de la **LGBT35** (Lesbiennes-Gays-Bisexuels-Transgenres). Les autres lundis, rdv à partir de 9h15 dans le hall pour papoter autour d'un café gratuit puis à 10h, les parents se retrouvent dans un espace dédié pour échanger autour du thème de la parentalité. (hors vacances scolaires).



### Mercredi 4 - de 10h à 12h - Atelier Brico Récup'

Décoration de Noël animée par **Véronique**. Apportez un vieux livre et transformez-le en décoration de Noël. Cet atelier est ouvert à tous, sur inscription à l'accueil du Centre Social. **Une participation de 2 € vous sera demandée.**



### Les jeudis 5 et 12 - de 9h30 à 12h - Café Bricol'âge - Couture

Apportez vos machines à coudre et du tissu que vous n'utilisez plus pour un moment **d'échanges de savoir faire**. Lors de ces deux matinées, nous apprendrons à confectionner des ouvrages utiles au quotidien avec des tissus récupérés. Pour plus de renseignement **contactez Mélanie Chapelier au Secteur Séniors**.



### Vendredi 6 - à 20h30 - Spectacle au Théâtre du Canal : Causer d'amour (déclaration d'amour d'origine paysanne...)

Le Centre Social a identifié **1 spectacle** en décembre... C'est une sortie collective accompagnée... Rendez-vous devant le théâtre et possibilité de vous ramener après en fonction des possibles... Le tout se fait en partenariat avec le CCAS de la Ville de Redon dans le cadre d'un dispositif "**la charte culture et solidarité**" permettant d'avoir accès à 2 € le spectacle... Pour les autres, les tarifs s'échelonnent de 3 à 9 € (+1€ pour les non Redonnais).



### Mardi 10 - de 14h à 16h - Réunion de préparation du week-end famille

Il est temps pour nous de penser à préparer le week-end famille qui est prévu à la Pentecôte 2020. Les familles susceptibles d'être intéressées pour participer à ce rendez-vous annuel sont invitées à la 1ère réunion. **Infos auprès d'Hélène Rialland (réfèrent famille)**

### Jeudi 12 - de 14h à 16h30 - Visionnage du documentaire « visages villages » (Tract joint)

Cette rencontre est ouverte aux groupes partenaires. Un covoiturage peut être organisé pour se rendre au Centre Social. Un café sera offert après la projection. Pour des raisons matérielles et d'organisation, nous avons besoin de votre **confirmation pour le 6 décembre**. **Renseignements auprès de Kristell, en partenariat avec le CCAS - Gratuit**



### Jeudi 19 - de 9h30 à 14h - Cuisine d'antan

Cuisinez et échangez avec des participants aux ateliers Nutrition ! Vous mettrez en pratique les conseils d'une diététicienne. **Inscription à l'accueil du Centre Social. 4€ par personne**. Pour plus de renseignement contactez Mélanie Chapelier au Secteur Séniors. **Rendez-vous dans la cuisine du Centre Social.**



### Vendredi 20 - de 14h à 20h - Veillée de Noël au Centre Social (Tract joint)

Un **atelier cuisine** (cake marocain, Brioche et pain d'épices) à 14h. Ouvert à tous ceux qui le souhaitent et librement. Il s'agirait d'un temps convivial autour de la préparation de la veillée, c'est à dire en fonction des disponibilités de chacun avant tout un moment de partage. Et à partir de 17h **dégustation** et nous terminerons la soirée par les **contes** présentés par l'association les "**Conteurs de la jolie Vilaine**".

### Samedi 21 - de 10h45 à 18h30 - Sortie Famille - La Baule

En attendant Noël... rendez-vous pour la dernière sortie de l'année en famille ! Au programme de la journée : repas au **restaurant chinois**, découverte du bois des Aulnes animé sous le thème "**Il était une fois un Noël de contes**" puis balade libre dans les rues et sur la plage. **Tarifs : de 6 à 12 € adultes et de 4 à 7 € pour les 4 à 10 ans - gratuit pour les - de 3 ans - ouvert à tous - attention places limitées**



### Samedi 21 - Dès 19h30 - Projection du film "Le Père Noël est une ordure" (Centre ville)

Nous proposerons du Kloug ! et surtout de quoi se restaurer... **Venez redécouvrir le film culte...**



### Lundi 23 - De 15h à 17h - Thé dansant solidaire

Si vous êtes seul sur cette période venez réchauffer vos cœurs avec nous lors d'un goûter dansant. **Ouvert à tous - Gratuit**

### Vendredi 3 JANVIER - à 14h - Sortie ciné en famille : La Reine des Neiges 2

Elsa, Anna, Kristoff, Olaf et Sven voyagent bien au-delà des portes d'Arendelle à la recherche de réponses sur le passé d'Elsa... **Inscription à l'accueil du Centre Social. 2€ par personne**

Ils nous soutiennent pour cette lettre...

