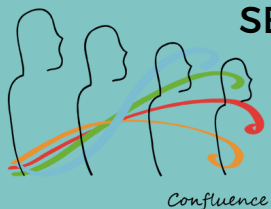


LETTRE DU CENTRE CONFLUENCE



SEPTEMBRE
2023
N°108

edito

Une nouvelle saison commence ! On se retrouve après ces deux mois d'été qui, je l'espère, ont été ressourçant pour vous tous. Les animations proposées par l'équipe bénévole et salariée nous laissent de bons souvenirs de partage, de découverte et de convivialité. Les nombreuses sorties, ateliers et excursions ont remporté un franc succès, parfois malgré quelques gouttes ! C'est toujours un plaisir de vous rencontrer dans ce contexte estival si particulier, qui nous permet de prendre le temps de discuter, de partager d'autres choses, de faire connaissance avec vos enfants ou petits-enfants... Et de voir que la chaleur humaine peut défier toutes les météo !

Après quelques congés, toute l'équipe revient pleine d'énergie pour commencer cette nouvelle saison avec vous ! Vous trouverez dans cette lettre mensuelle toutes nos nouveautés de la rentrée. Bonne lecture !



Lucie, animatrice et coordinatrice des activités du centre Confluence

à la une

C'est la rentrée !

Et la rentrée rime avec... reprise des activités ! Cette année ce sont 27 ateliers, cours et clubs qui vous seront proposés chaque semaine. Ils vous permettront de découvrir une nouvelle discipline, progresser dans un domaine, prendre soin de votre santé... Et surtout : partager un bon moment ensemble ! Vous retrouverez le détail de toutes ces activités dans notre nouvelle plaquette 2023-2024.

Pour vous inscrire, rien de plus simple ! **Du 4 au 8 septembre**, venez vous inscrire à l'accueil du centre **au jour et à l'heure de l'activité** à laquelle vous souhaitez participer. Pensez à apporter votre dernier avis d'imposition.

La rentrée des activités aura lieu la semaine du 18 septembre.

Plus d'infos auprès de l'accueil du centre ou au 02 99 71 44 57.



À NOTER !

INSCRIPTION

Du 4 au 8 septembre,
au jour et à l'heure de
l'activité, à l'accueil du
centre

Bienvenue à Klara !



Klara arrive de Wertheim en Allemagne. Elle va rejoindre l'équipe du Centre Social pendant quelques mois pour effectuer un volontariat. Nous lui souhaitons la bienvenue !

à noter !

Appel à bénévoles



Vous avez envie de vous investir pour participer à la vie du centre, encourager les activités, proposer de nouvelles choses ? Nous avons besoin de vous ! Adressez-vous à l'accueil qui vous redirigera vers la bonne personne. Par exemple, Vanessa recherche des bénévoles pour les visites de convivialité !

zoom sur

Les supers

"Les supers 8" est un projet de création collective d'un conte entre femmes, accompagnée par la conteuse Blanche Lelievre. L'objectif ? Encourager l'expression artistique des femmes. Le groupe se retrouvera lors de 8 séances entre le 22 septembre et le 9 février, les vendredis de 14h à 16h.

Une restitution est prévue le 8 mars dans le cadre du festival *Autour d'elles*, ainsi que le 15 et 23 février.

Cette aventure humaine vous tente ?

Renseignez-vous auprès de **Kristell Le Guitton !**

02 99 71 44 57

cesf@confluence.asso.fr



agenda

★ Forum des associations

Dimanche 3 septembre de 10h à 17h30

Retrouvez l'équipe du centre au forum des associations ! (complexe J. Ricordel)

★ La rentrée du Club parents

Lundi 4 septembre de 10h à 11h30

Venez échanger sur la rentrée des enfants et la vôtre, vos vacances, vos projets pour l'année. Pour les parents, sans les enfants.

Gratuit, sans inscription.

★ Don de légumes par les Glaneurs

Mardi 5 septembre de 17h à 18h30

Venez remplir votre panier !

★ Premier atelier des Super 8

22 septembre de 14h à 16h voir ci-contre

★ Commission senior

Lundi 25 septembre de 14h à 15h30

Vous avez des envies et des idées à partager pour les animations du secteur senior ? Retrouvons-nous pour en discuter !

Plus d'infos auprès de Vanessa.

Découvrez la linogravure !

Les créativités font peau neuve ! Cette année, Lucie vous propose de réaliser une **création de A à Z** au cours de 5 ateliers créatifs sur une même technique.

Au premier trimestre, découvrez la **linogravure** ! Cette technique permet de graver votre dessin sur une plaque de linoléum, que vous allez ensuite recouvrir d'encre et imprimer. Vous pourrez ainsi réaliser une série de carte, une impression sur un sac, des illustrations encadrées... Lucie vous accompagne tout au long de ces 5 ateliers pour vous familiariser avec cette technique, définir votre projet et le réaliser de A à Z !

→ les mercredi de 17h à 19h : 4/10, 18/10, 15/11, 29/11 et 13/12 (présence indispensable à tous les ateliers).

+ d'infos auprès de Lucie

Inscription : à l'accueil du centre (5 à 20€ le trimestre)



infos pratiques

Centre social Confluence

5 rue Guy Pabois, 35600 Redon

Tel : 02 99 71 44 57

Email : cs.redon@confluence.asso.fr

site internet : www.confluence.asso.fr

Facebook : facebook.com/cs.redon

Horaires d'ouverture

Lundi 9h - 12h / 14h - 18h

Mardi 9h - 12h* / 14h - 18h

Mercredi 9h - 12h / 14h - 17h

Jeudi 9h - 12h / 14h - 18h

Vendredi 9h - 12h / 14h - 17h

* accueil fermé le mardi matin

retour sur...



Les ateliers expression en famille

Cet été, les ateliers expression en famille ont remporté un grand succès auprès de 5 familles. De beaux moments d'échanges, de rire et de lâcher-prise entre parents et enfants. À noter : De nouvelles sessions sont prévues au vacances d'octobre !

+ d'infos auprès de Mélanie.



informations

Éveil musical



Ateliers parent-enfant (0 à 3 ans) pour explorer le monde sonore et éveiller sa sensibilité musicale. Avec Estelle Leroy. Sur inscription à l'année : 6 séances le mercredi matin à partir du 4 octobre. 10 à 25 € pour les 6 séances. Inscrivez-vous vite !

Soirée détente entre parents

Rejoignez ce groupe de convivialité à construire ! L'idée ? Une soirée détente entre parents, sans les enfants, 1 fois par mois. Gratuit, sur inscription.



Initiation au Tai-Chi et Qi-Gong



Découvrez le tai-chi et le qi-gong grâce à 4 séances d'initiation gratuites, les 22 et 29 septembre, 6 et 13 octobre, de 10h à 11h. Places limitées, pour les + 60 ans. Sur inscription auprès de l'accueil.

