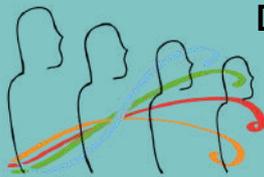


# LETTRE DU CENTRE CONFLUENCE



DÉCEMBRE  
2024  
N°122

## edito

Bénéficiant de l'inscription familiale, j'ai accédé aux différentes activités du Centre: repas collectifs, sorties, veillées, formations. J'ai rencontré ici de belles personnes, engagées, les professionnels motivés, un accueil toujours bienveillant et chaleureux. Cet accueil sans discrimination ni jugement, l'atmosphère de paix et enthousiasme collectif ont déterminé par la suite mon désir de bénévolat.



Participant au projet de réouverture du bar, je suis devenu un bénévole-bricoleur. Ce lieu me permet d'être près des adhérents. On vient au bar, car on se sent seul, on a besoin d'être écouté, de rire, d'attendre. Pour moi, c'est le plaisir de me sentir utile, pouvoir reconnaître les gens par leur prénom. Je suis là chaque jeudi et j'apprécie ce lien social, je me sens bien.

Mariusz Sporniak - adhérent et bénévole du centre Confluence

## à la une

### Retrouvons-nous pour fêter la fin d'année ensemble !

Nous vous donnons rendez-vous le **JEUDI 19 DÉCEMBRE de 16h30 à 18h30** dans le forum du centre Confluence pour partager un **gôûter de Noël** ! Quelques gourmandises et animations seront au rendez-vous. C'est ouvert à tous et toutes, venez nombreux !

À noter aussi dans vos agendas :

- **Mercredi 18 décembre** de 14h à 17h : **Noël Ensemble** (organisé par la Ville de Redon et ses partenaires dont le centre Confluence) au Carré 9
- **Jeudi 19 décembre** à 14h30 : **Atelier confiture d'hiver** (voir au dos)
- **Samedi 14 décembre** : **Sortie à Legendia Parc** (voir ci dessous)
- **Vendredi 3 janvier** vers 14h : **Sortie cinéma** pour voir *Vaïana 2* ! sur inscription.

*et aussi ...*

**Une Carte, un sourire** : Des cartes sont à disposition dans le forum en décembre pour fêter de bonnes fêtes aux personnes âgées hébergées en EPHAD.



### À NOTER !

**GOUTER DE NOËL**  
19 décembre à 16h30  
au centre Confluence

## LA GOURMANDISE SE PARTAGE !

L'équipe du centre vous prépare un recueil de recettes !

Pour la fin d'année, nous vous concoctons un recueil avec nos meilleures recettes maison pour la saison automne-hiver...

→ **Vous aussi vous auriez une recette délicieuse à partager ?**

Envoyez-nous la :  
[ateliers@confluence.asso.fr](mailto:ateliers@confluence.asso.fr)



## à noter !

### Fermeture des vacances

Le centre Confluence sera **fermé du 24 décembre au 2 janvier** (réouverture le vendredi 3 janvier). La crèche est fermée du 23 décembre au 3 janvier (réouverture le 6 janvier). La ludothèque réouvrira le mercredi 8/01 et le LAEP le vendredi 10/01.

## zoom sur

### Sortie de fin d'année

#### Noël à Legendia Parc

samedi 14 décembre  
13h30 à 20h30

Comme chaque année, le centre Confluence vous propose une sortie pour vivre ensemble la magie des fêtes ! À la demande des habitants, cette année c'est Legendia Parc

(Frossay - 44) qui sera notre destination féérique !

4 spectacles magiques, un marché de Noël artisanal, le père Noël, des chants de Noël et plusieurs animaux à découvrir: renards polaires, cerfs et harfangs !

#### Inscrivez-vous vite !

OUVERT À TOUS ET TOUTES - 8 à 22€ par adulte et 4 à 11 € par enfant. + d'information auprès de Mélanie.

Transport en bus depuis le centre.



# agenda

## ◆ Club parents : bilan 2024

Lundi 2 décembre de 10h à 11h

voir ci-contre →

## ◆ Distribution de légumes glanés

Mardi 3 décembre de 17h à 18h30

par le Réseau de Glanage du Pays de Redon.

## ◆ Ciné senior : "En Fanfare"

Lundi 9 décembre à 13h30

→ SUR INSCRIPTION, 2.50€, pour les +60 ans

## ◆ Spectacle de Noël de la crèche

Lundi 9 décembre à 17h15

Spectacle musical pour les familles de la crèche

## ◆ Rencontre D'un 8 mars à l'autre

vendredi 13 décembre de 9h à 14h

Exploration dansée avec Lizzie Daudens.

+ d'infos auprès de Kristell.

## ◆ Soirée jeux de société

Vendredi 13 décembre de 18h30 à 20h30

Rendez-vous à la Ludothèque ! à partir de 8 ans.  
en partenariat avec la médiathèque JM Bollé

## ◆ Sortie de Noël à Legendia Parc

Samedi 14 décembre de 13h30 à 20h30

Voir toutes les infos au dos !

## ◆ Atelier Je dessine... la maison !

mercredi 18 décembre de 14h à 15h

Atelier créatif parent-enfant (à partir de 5 ans)  
sur inscription à l'accueil du centre.

## ◆ Noël Ensemble

Mercredi 18 décembre de 14h à 17h

Au Carré 9, organisé par la Ville de Redon

## ◆ Atelier confiture d'hiver

Jeudi 19 décembre à 14h30

Voir ci-contre →

## ◆ Goûter de Noël

Jeudi 19 décembre de 16h30 à 18h30

OUVERT À TOUS - dans le forum du centre

## ◆ Check up santé par Les Marsoins

Vendredi 20 décembre de 9h30 à 12h

voir ci-contre →

## retour sur...

### Le Café Mortel du 8 novembre !

Plus de 50 personnes sont venues "Ré-enchanter la mort" dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

→ Prochain Café mortel le 23 janvier : renseignements auprès de Vanessa.



## informations

### Prochain Club Parents : Bilan 2024

Lundi 2 décembre de 10h à 11h

Faisons ensemble **le bilan 2024** pour le Club Parents, et réfléchissons aux **suites pour 2025 !** Les Clubs Parents sont des moments d'échanges et de convivialité entre parents.

→ Gratuit, sans les enfants. Accompagné par Mélanie, la référente famille. Plus d'infos : 07 61 89 43 24



### Prenez soin de vous avec les Marsoins



Vendredi 20 décembre de 9h30 à 12h00

Le camion des Marsoins s'installe au Centre Confluence et vous propose 2 temps :

- un check-up santé avec une infirmière
- un moment bien-être avec une réflexologue

→ Gratuit, sans rendez-vous et ouvert à tous sur le parking du centre Confluence, rue de Galerne.

### Atelier Confiture d'hiver

Jeudi 19 décembre - 14h30

Venez réaliser une délicieuse confiture d'oranges et repartez avec un pot joliment décoré !

→ Ouvert à toutes et tous  
Tarifs: 1, 2, 3, 4€ en fonction du coefficient  
**sur inscription à l'accueil du centre**



## infos pratiques

### Centre Confluence centre social et socioculturel

5 rue Guy Pabois, 35600 Redon

Tel : 02 99 71 44 57

Email : cs.redon@confluence.asso.fr

site internet : www.confluence.asso.fr

Facebook : Centre Social Confluence

Instagram : centreconfluence

### Horaires d'ouverture

**Lundi** 9h - 12h / 14h - 18h

**Mardi** 9h - 12h\* / 14h - 18h

**Mercredi** 9h - 12h / 14h - 17h

**Jeudi** 9h - 12h / 14h - 18h

**Vendredi** 9h - 12h / 14h - 17h

\* accueil fermé le mardi matin

