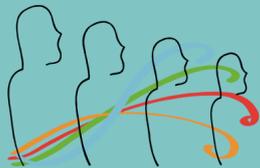


# LETTRE DU CENTRE CONFLUENCE



**MARS  
2025  
N°125**

## edito

Dans le cadre du dispositif *D'un 8 mars à L'autre*, créée à l'initiative d'un groupe de femmes adhérentes du centre social, nous avons participé à trois projets animés par des professionnels.

Le point de départ est toujours de nous mettre en mouvement. C'est une rencontre avec nous-mêmes grâce aux autres.

Chaque projet est l'occasion de faire de nouvelles rencontres, d'échanger sur des sujets qui nous touchent, de nous immerger dans une pratique artistique. Ainsi, il est très réconfortant de pouvoir nous exprimer sans jugement, de trouver cette liberté indispensable à la réalisation de soi.

Ainsi, lors du prochain temps fort *Autour d'elles* 2025, nous proposerons une partition dansée interrogeant notre condition de femme et nous enchaînerons avec un projet théâtral autour de la maternité.

Véronique et Patricia, adhérentes de Confluence



## à la une

### Les actions pour les droits des femmes au mois de mars

*Autour  
d'ELLES*



Dans le cadre du programme "Autour d'elles"

- **Stage de Théâtre avec Lisa Guez**

Du lundi 17 au vendredi 21 mars, le Centre Confluence et le Canal propose un stage animé par Lisa Guez, autrice et metteuse en scène. Les participantes travailleront sur des thématiques liées aux femmes, notamment la maternité. La présence est requise durant toute la semaine et pour la restitution publique.

- **Restitution Publique du stage de théâtre**

Venez découvrir le travail réalisé lors du stage, le **vendredi 21 mars à 18h** au Centre Confluence.

→ Gratuit, ouvert à tous sur réservation :  
cesf@confluence.asso.fr - 02 99 71 44 57

**À NOTER !**

**RESTITUTION  
vendredi 21 mars  
sur réservation**

## Vous avez la parole...

### Témoignage d'adhérente



<< J'aime venir au centre pour voir du monde, passer l'après-midi avec les gens que je connais, et discuter avec les bénévoles du bar. Je me sens bien ici. J'ai aimé l'exposition sur les oiseaux et la conférence de Jean-Claude Druvert. >>

Sandrine

## à vous de voter !

### Votez pour les sorties d'été !

À partir des idées que vous avez partagées, nous vous proposons plusieurs sorties possibles pour cet été. Jusqu'à fin mars, votez pour vos sorties préférées !

Les bulletins de vote et l'urne sont disponibles à l'accueil du centre.



## zoom sur

### SPECTACLE DANSÉ LES CYCLES DE VIE DE LA FEMME mardi 11 mars à 14h

Le 11 mars à 14h, ne manquez pas ce spectacle unique au Centre Confluence ! Le groupe de femmes "D'un 08 mars à l'autre", accompagné par Lizzie Daudens, vous propose un spectacle dansé sur les cycles de vie de la femme. Découvrez le fruit de cinq ateliers créatifs, mêlant danse et émotions. Un moment vibrant et inspirant.

Venez célébrer la féminité à travers l'art et le mouvement !

→ **Gratuit et sans inscription.**



# agenda

◆ **Club parents**  
**Lundi 3 mars de 10h à 11h30** (échanges libres)  
**Lundi 31 mars de 10h à 11h30**  
avec Céline POULAIN, sur le thème: " La charge mentale des parents"

◆ **Atelier Je dessine... les poules !**  
**mercredi 5 mars de 14h à 15h** (à partir de 5 ans)  
Atelier créatif parent-enfant - *sur inscription*

◆ **Ciné senior : "À bicyclette"**  
**Lundi 10 mars à 13h30** au Cinémanivel  
→ *sur inscription, 2.50€, pour les +60 ans*

◆ **Atelier d'information**  
**sur le métier d'assistant.e maternel.le**  
**Lundi 10 mars de 14h30 à 16h30**  
au centre Confluence.

◆ **EXPO : Et si le genre était un objet ?**  
+ les cycles de la vie de la femme  
**du 7 au 31 mars** au centre Confluence  
+ d'infos dans le programme *Autour d'elles*

◆ **Soirée jeux de société**  
**Vendredi 7 mars de 18h30 à 20h30**  
À la médiathèque J-M. Bollé de Redon

◆ **Consultations par Les Marsouins**  
**Mardi 11 mars de 14h à 17h**  
au centre Confluence. → *Gratuit, sans RDV*

◆ **Spectacle : les cycles de la vie**  
**Mardi 11 mars de 14h** + d'infos au recto

◆ **Causerie : Déjouer les stéréotypes**  
**Mardi 18 mars de 18h30 à 20h30**  
au centre Confluence. + d'infos ci contre →

◆ **Restitution du stage de théâtre**  
**Vendredi 21 mars à 18h**  
au centre Confluence. + d'infos au recto

◆ **Atelier "T'as pensé à ?"**  
**Vendredi 28 mars à 10h**  
pour alléger sa charge mentale - *sur inscription*

◆ **Veillée : Harpe celtique**  
**Vendredi 28 mars à 20h30** - *sur réservation*  
avec l'ensemble de harpes Kordenn Gizidik

## retour sur...

### L'atelier gravure pour enfants

Ces vacances de février étaient riches de partage et ont ravi grands... et petits ! Lors de l'atelier gravure du 20 février, 7 enfants entre 5 et 10 ans ont pu découvrir la gravure sur des supports adaptés, et imprimer à la main leurs créations !



## informations

### CAUSERIE DÉJOUER LES STÉRÉOTYPES DANS L'ÉDUCATION

**Mardi 18 mars** de 18h30 à 20h30

Comment ouvrir le champ des possibles des enfants ? Animée par Anabelle Pasillas, conférencière et comédienne, cette conférence-spectacle mettra en lumière les enjeux de l'éducation genrée.

→ *Ouvert à tous, libre et gratuit - au centre Confluence*



### Faisons connaître Confluence !

La lettre du mois de février dernier évoquait la parution récente d'un dépliant de présentation de Confluence.

**Pourquoi ce dépliant ?** Parce qu'il est difficile de dire en quelques mots ce qu'est Confluence à des personnes qui ne connaissent pas. Il s'agit de leur permettre d'en avoir une idée en quelques coups d'œil. Ce dépliant est complémentaire des autres outils de communication existants.

Je vous invite à prendre quelques dépliants à l'accueil pour présenter Confluence quand l'occasion se présente, pour dire qui on est, tout ce qu'on fait, ce qui nous porte.

Merci également de nous faire part d'éventuels retours pour améliorer ce document.

Soyons des ambassadrices et des ambassadeurs de Confluence !

*Paul Maisonneuve, président*



## infos pratiques

### Centre Confluence

centre social et socioculturel  
5 rue Guy Pabois, 35600 Redon  
Tel : 02 99 71 44 57  
Email : [cs.redon@confluence.asso.fr](mailto:cs.redon@confluence.asso.fr)  
site internet : [www.confluence.asso.fr](http://www.confluence.asso.fr)  
Facebook : Centre Social Confluence  
Instagram : centreconfluence

### Horaires d'ouverture

<b>Lundi</b>	9h - 12h / 14h - 18h
<b>Mardi</b>	9h - 12h* / 14h - 18h
<b>Mercredi</b>	9h - 12h / 14h - 17h
<b>Jeudi</b>	9h - 12h / 14h - 18h
<b>Vendredi</b>	9h - 12h / 14h - 17h

\* accueil fermé le mardi matin

