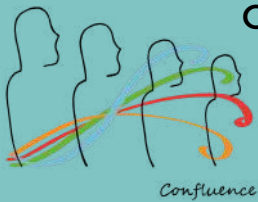


# LETTRE DU CENTRE CONFLUENCE



OCTOBRE  
2021  
- n°88 -

## edito

La rentrée s'est bien passée au Centre Confluence ! Les adhérents ont pu reprendre leurs activités ou s'essayer à de nouvelles ! Les ateliers de langue ou de cuisine notamment rencontrent toujours un franc succès. Certains cours, ateliers ou clubs ont encore quelques places, n'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil. Nous en profitons pour remercier nos bénévoles animateurs d'ateliers pour leur temps et leur bonne humeur !



Parmi nos nouveautés, le Yoga et le Pilates ont attiré un grand nombre de personnes en quête d'activité de bien-être, et même si nous avons ouvert un second créneau de Pilates pour répondre à la demande, nous n'avons pu satisfaire tout le monde !

Désormais, l'automne fait son retour et nous pensons déjà à l'organisation des animations des vacances scolaires. Celles-ci seront quelque peu perturbées en raison des travaux dans les locaux. L'équipe va donc tenir compte de ces contraintes pour vous proposer un programme d'animations adapté, pour les petits et les grands.

Hélène RIALLAND, adjointe direction et référente famille

## à la une

### Le Centre fait sa Grande Lessive ® !

Ayant rencontré un vif succès en mars dernier, le centre Confluence renouvelle sa **GRANDE LESSIVE®** qui se déroulera le **JEUDI 14 OCTOBRE**.

Nous avons le plaisir de vous inviter à y participer. Plusieurs structures de Redon nous rejoignent dans cette aventure-culture !

Le thème proposé est "**TOUS DES OISEAUX ?**"

Chacun, chacune d'entre vous peut réaliser un dessin, un collage, une photo... représentant un oiseau (sur un format A4). Ils seront ensuite accrochés sur un fil avec des pinces à linge.

Il s'agit d'une installation artistique éphémère portée au niveau mondial. Infos sur le site internet de la Grande Lessive® et Hélène au 07.61.89.43.24



**Mardi 5 octobre**

Atelier créatif

à 14h au 5 rue du Général Patton

**Jeudi 14 octobre**

Exposition éphémère  
aux abords du centre

gratuit- ouvert à tous

## Sorties en famille

Les sorties d'été ont été appréciées par le plus grand nombre !

Alors continuez à passer de bons moments en famille avec la prochaine sortie qui aura lieu pendant les vacances d'automne le

**MERCREDI 27 OCTOBRE**

(programme des vacances à venir)

## Et les petits ? Causeries !

Etre parent,  
comment moins  
s'épuiser ?



**THALIE COUPE**  
pédagogue  
et spécialiste de  
la parentalité.

**MARDI 19 OCTOBRE à 20H**  
au centre Confluence

Rencontre gratuite et ouverte à tous, organisée par le Centre Confluence, les RIPAME de Redon Agglomération, avec le soutien du Réseau Parentalité 35.

## à noter !

### Consignes sanitaires

**Pas besoin de pass sanitaire** pour participer aux activités du centre

**Port du masque obligatoire**

(informations au 31/08, sous réserve de nouvelles mesures gouvernementales)



# agenda

## ◆ Atelier créatif

Mardi 5 octobre à 14h

Préparons La Grande Lessive au Local Patton

## ◆ Sport pour tous avec la SISM

Mercredi 6 octobre à 14h

Rdv au Centre avec Bouchra pour aller tester des sports variés (tir à l'arc, boxe, boccia...).  
Gratuit - ouvert à tous - pass sanitaire +12 ans.

## ◆ Visite découverte

Jeudi 7 octobre à 14h

Un groupe en situation d'isolement se retrouve autour d'une intervention ou d'une visite découverte - renseignements : Kristell - CESF

## ◆ D'un 8 mars à l'autre

Vendredi 8 octobre à 14h

1ère rencontre de la saison pour le groupe de femmes, venez les rejoindre - contact : Kristell

## ◆ La Grande Lessive ®

Jeudi 14 octobre

Exposition éphémère "Tous des oiseaux ?"

## ◆ Club Parents

Lundi 18 octobre de 10h à 11h30

Rencontre et échange autour de l'alimentation  
*Mon enfant et le sucre, amis ou ennemis ???*  
avec l'intervention de la Maison de la Nutrition

## ◆ Et les petits ? Causeries !

Mardi 19 octobre à 20h

*Etre parent comment moins s'épuiser ?* Gratuit

## ◆ Défi alimentation positive

Jeudi 21 octobre de 18h à 20h30

Prochain atelier "cuisiner sain pour 3x rien".  
Il reste quelques places pour rejoindre le défi.  
Contact: Kristell - CESF

## ◆ Musique

Jeudi 21 octobre à 20h30

Kreiz Breizh Akademi #8 - au Théâtre Le Canal  
Inscription à l'accueil avant le 10 octobre.

## zoom sur...

### Théâtre LE CANAL !

Le Canal nous réserve des places à tarif préférentiel !  
Choisissez parmi la sélection suivante :

**Kreiz Breizh Akademi - 21/10**

**Martin Eden - 25/11**

**Queen Blood - 14/01**

**Hamlet - 29/04**



Et spécialement pour les plus petits

**Eugenio - 14/12** [tarif unique 2€]

**Abaque - 24/05**

infos à l'accueil - places limitées - 4 à 10€ adultes / 2 à 5€ jusqu'à 7 ans

## informations

### Semaine bleue

Du 4 au 10 octobre, le Centre Confluence, le CCAS et

l'EHPAD Les Charmilles vous proposent plusieurs activités

**Mardi 5/10**-15h - représentation musicale à l'EHPAD

**Mercredi 6/10**-14h - jeux de cartes ou société à Confluence

**Jeudi 7/10**-14h30 - balade en plein air à Redon

Informations auprès de Vanessa 07 69 40 73 93



### Des parcelles sont libres au jardin partagé !



Pour vous JARDINAGE rime avec PARTAGE ? Rejoignez le collectif du JARDIN PARTAGÉ pour participer à cette expérience collective de découverte et de partage autour du jardinage !  
RENSEIGNEMENT et INSCRIPTION à l'accueil du centre !

### Le Centre Confluence, c'est VOUS !

Notre projet social prendra fin en 2022, c'est pourquoi nous devons dès à présent commencer à travailler le prochain projet. Pour cela, nous avons besoin de vous ! N'hésitez pas à nous rejoindre pour réfléchir ensemble ! Contactez le directeur du Centre.



## infos pratiques

### Centre social Confluence

5 rue Guy Pabois, 35600 Redon

Tel : 02.99.71.44.57

Email : cs.redon@confluence.asso.fr

site internet : www.confluence.asso.fr

Facebook : facebook.com/cs.redon

### Horaires d'ouverture

**Lundi** 9h - 12h / 14h - 18h

**Mardi** 9h - 12h / 14h - 18h

**Mercredi** 9h - 12h / 14h - 17h

**Jeudi** 9h - 12h / 14h - 18h

**Vendredi** 9h - 12h / 14h - 17h

