

LETTRE DU CENTRE CONFLUENCE



NOVEMBRE
2024
N°121

edito

Bonjour ! Прывіт ! Merhaba ! Dila mshvidobisa ! Sabah alkhayr ! Добро jympo ! Hello !

Connaissez-vous les ateliers Passerelle ? Ce sont des ateliers de français sur les besoins de la vie quotidienne animés par une belle équipe de 12 bénévoles dont nous faisons parties ! Nous, c'est Jean-Marie et Scarlett.

Grâce à ces ateliers, nous rencontrons des personnes de tous âges et de tous pays. Je suis Scarlett, arrivée à Redon cet été. Après plusieurs années à l'étranger, j'ai cherché une structure dans laquelle je pourrais retrouver ce côté multiculturel que j'aime tant ! Me voici donc dans un cadre de partage bienveillant et chaleureux qu'est le Centre Confluence. Je suis Jean-Marie. J'ai longtemps travaillé dans un autre réseau d'éduc pop. Je découvre le Centre Confluence. J'y vois un chaleureux oasis d'entraide où la diversité des personnes est une vraie richesse.

Dans le contexte national et international actuel, plutôt gris-brun, nous souhaitons contribuer à apporter collectivement un brin de lumière

Scarlett et Jean-Marie - nouveaux bénévoles de l'atelier Passerelle



à la une

Le retour des Cafés Mortels !

Un temps entre vivants pour parler de la mort librement !

Vous avez été nombreux et nombreuses lors du premier Café Mortel proposé au mois de mars, et les retours ont été unanimes : la mort est un sujet délicat mais il est important de pouvoir en parler ! C'est un moment à la fois extrêmement simple et particulièrement inhabituel : on réunit ceux qui en ont envie dans un lieu, et on pose ce vaste sujet sur la table : la mort, la vie, le deuil. Parlent ceux qui le souhaitent, se taisent ceux qui préfèrent.

Noémie Robert, conteuse et célébrante de funérailles civiles, nous propose un premier temps d'échanges sur le thème : **"Ré-échanter la mort ?"**

→ **Vendredi 8 novembre de 14h à 17h**, gratuit, ouvert à tous, sans inscription

Renseignements auprès de Vanessa : senior@confluence.asso.fr



À NOTER !

CAFÉ MORTEL

8 novembre de 14h à 17h
au centre Confluence

NOUVEAU !

Retrouvez désormais Confluence sur instagram !

Rendez-vous sur notre nouveau compte instagram "centreconfluence" !

→ Vous y retrouverez des photos et vidéos de la vie du centre, ainsi que des actualités. *Le saviez-vous ?* Le centre a aussi une page facebook "Centre Social Confluence" où vous retrouverez toutes nos actualités !

à noter !

Boîte à idées

Une réflexion va bientôt commencer avec l'ISSAT de Redon pour l'aménagement des espaces verts extérieurs du centre.

→ Vous avez des idées ? Retrouvez une boîte à idées dans le forum du centre pour les partager !

zoom sur

Soirée de rencontre avec L'AMAP de Redon

vendredi 15 novembre - 18h00 à 21h30

L'AMAP de Redon vous propose une soirée de rencontre et d'échanges au centre Confluence !

Au programme : rencontre des producteurs, dégustation de produits et projection du film "Tu nourriras le monde" de Floris Schruijer & Nathan Pirard, 2 agronomes engagés qui questionnent notre modèle agricole pour comprendre les enjeux d'aujourd'hui.

" Nous sommes en Champagne Crayeuse, ici on atteint souvent les plus hauts rendements agricoles du pays.

Pourtant, petit à petit, les agriculteurs et les oiseaux disparaissent, remplacés par des tracteurs et des drones.

Comment en est-on arrivés là ? "

Gratuit, ouvert à tous et toutes, sans inscription.



agenda

◆ Ciné senior : "Monsieur Aznavour"

Lundi 4 novembre à 13h30

→ SUR INSCRIPTION, 2.50€, pour les +60 ans

◆ Distribution de légumes glanés

Mardi 5 novembre de 17h à 18h30

par le Réseau de Glanage du Pays de Redon.

◆ Club parents : le Père Noël

Vendredi 8 novembre à 18h

→ voir ci-contre

◆ Café Mortel

Vendredi 8 novembre de 14h à 17h

Sur le thème "Ré-échanter la mort ?"

→ Voir toutes les infos au dos dans "à la une"

◆ Atelier Je dessine... les couleurs !

mercredi 13 novembre de 14h à 15h

→ Voir toutes les infos ci-contre

◆ Soirée jeux de société

Vendredi 15 novembre de 18h30 à 20h30

Rendez-vous à la médiathèque Jean-Michel Bollé de Redon ! *Gratuit, à partir de 8 ans.*

◆ Soirée avec L'AMAP de Redon

Vendredi 15 novembre de 18h00 à 21h30

→ Voir toutes les infos au dos dans "zoom sur"

◆ Rencontre D'un 8 mars à l'autre

vendredi 22 novembre de 9h à 14h

Exploration dansée avec Lizzie Daudens.

+ d'infos auprès de Kristell.

◆ Veillée Histoires en Sol Senior

Vendredi 22 novembre à 20h30

Au bénéfice de Soutien Migrants Redon.

→ voir plus d'informations ci-contre

Information :

Le centre Confluence sera **fermé le 1er et le 11 novembre.**

infos pratiques

Centre Confluence centre social et socioculturel

5 rue Guy Pabois, 35600 Redon

Tel : 02 99 71 44 57

Email : cs.redon@confluence.asso.fr

site internet : www.confluence.asso.fr

Facebook : facebook.com/cs.redon

Instagram : centreconfluence

Horaires d'ouverture

Lundi 9h - 12h / 14h - 18h

Mardi 9h - 12h* / 14h - 18h

Mercredi 9h - 12h / 14h - 17h

Jeudi 9h - 12h / 14h - 18h

Vendredi 9h - 12h / 14h - 17h

* accueil fermé le mardi matin

retour sur...

La sortie à Parc en folie !

Familles, petits et grands, seniors, volontaire européenne, salariées... Tous et toutes réunis pour passer un bon moment ensemble !

→ Vous avez des idées pour la sortie famille de décembre ? Parlez-en à Mélanie !



informations

Prochain Club Parents : le Père Noël

Vendredi 8 novembre à 18h

Père Noël : image de consommation ou réel besoin ? Avec Aurélie Mouret, psychologue et neuropsychologue. Moment d'échanges et de convivialité entre parents.

→ Gratuit, sans les enfants. Accompagné par Mélanie, la référente famille. Plus d'info : 07 61 89 43 24



Atelier Je dessine... les couleurs !



Mercredi 13 novembre de 14h à 15h

Atelier créatif et convivial pour les parents / grand-parents et enfant à partir de 5 ans.

→ Sur inscription selon votre coefficient : 2 à 5 € la séance, ou 15 à 30€ à l'année.

Veillée : Histoires en Sol Senior

Vendredi 22 novembre - par Isabolunelle

Isabelle Luneau a travaillé toute sa vie auprès des personnes âgées. Elle a collecté des anecdotes, expressions, qu'elle a rassemblées dans un récit.

→ **Rencontre et échanges** : de 14h30 à 16h

Partage d'expériences sur le recueil de la parole des personnes âgées (gratuit - sans inscription)

→ **Veillée spectacle** : de 20h30 à 22h [sur inscription]

Histoires d'aïeux et d'ailleurs contées en musique au bénéfice de Soutien Migrants Redon

