

LETTRE DU CENTRE CONFLUENCE



OCTOBRE
2024
N°120

edito

Je suis Louise, coordinatrice du camion de prévention en santé le MarSOINS. Le MarSOINS c'est quoi ? Un joli camion coloré qui se déplace sur tout le pays de Redon pour proposer entretiens et dépistages aux habitants. L'objectif étant de faciliter l'accessibilité aux professionnels de santé (médecins, sages-femmes, diététiciennes, infirmières...),



d'informer, de conseiller, d'orienter et de soutenir les personnes dans leur parcours de soins. Nous sommes en accès inconditionnel, gratuit et sans RDV. Dans le cadre d'un partenariat avec le centre social nous avons pu intervenir à deux reprises au plus près de la structure. Cela nous paraît pertinent de pouvoir répondre à un besoin mis en avant par les professionnels du centre social. Suite à notre dernière rencontre nous projetons d'autres actions sur la fin d'année et dans le cadre du Festival *Autour d'Elles*.

Louise Ryo - coordinatrice du MarSOINS de Redon

à la une

Des animations pour les familles !

Au mois d'octobre le centre Confluence vous propose plusieurs animations à destination des familles :



• **Club parents *Comment vivez-vous le couple au sein de votre famille ?*** - **lundi 7 octobre** de 10h à 11h30
Groupe convivial d'échange pour se soutenir entre parents, partager ses expériences, ne pas rester seuls face aux questionnements. Plus d'infos au verso, et par téléphone : 07 61 89 43 24

• **Balade familiale *Conte et Jeux d'automne*** avec l'association Saute-Ruisseaux (gratuit - sur inscription)
◦ **mercredi 16 octobre** de 15h30 à 17h30 au bois de la Ruche
◦ **mercredi 23 octobre** de 15h30 à 17h30 à St Nicolas de Redon

Retrouvons-nous dans la nature pour s'amuser, créer et écouter quelques contes !

• **Atelier *Je dessine*** sur le thème des châteaux : **mercredi 30 octobre** de 14h à 15h
Vivre ensemble un temps de créativité, d'amusement et de partage (sur inscription)

À NOTER !

**RENSEIGNEMENT
auprès de Mélanie :**

07 61 89 43 24
famille@confluence.asso.fr

VENTE D'AUTOMNE

La ludothèque fait du tri !

Vente de jouets et jeux de société :

- **mercredis 23 et 30 octobre** : de 10h à 12h et de 14h à 17h
- **vendredi 25 octobre** : de 14h à 17h

→ *Rendez-vous à la
Ludothèque, ouvert à
tous !*



à noter !

Réouverture du bar

À partir du **mercredi 2 octobre**, les permanences du bar reprennent les **mercredis : 9h30-11h30 / 15h30-17h** et les **jeudis : 14h-18h**

→ *La commission Bar recherche des bénévoles pour ouvrir d'autres permanences !*



zoom sur

Reprise des veillées avec le groupe Kőrös

vendredi 18 octobre - 20h30

au bénéfice de Soutien Migrants Redon

Cet automne-hiver, le collectif Soutien Migrants Redon et le centre Confluence ont préparé à nouveau une belle programmation de veillées !

Le groupe Kőrös c'est la rencontre de musiciens passionnés, amoureux de la musique et en particulier celle de l'Est, des rythmes tziganes et des Balkans. Une énergie immense, du partage à chaque rencontre et une diffusion de gaité tout le long de leur chemin. Une veillée virevoltante, qui invite à la danse et surtout au voyage !

**Inscription à l'accueil du centre
ou par téléphone au : 02 99 71 44 57**

agenda

✦ **Distribution de légumes glanés**
Mardi 1er octobre de 17h à 18h30
par le Réseau de Glanage du Pays de Redon.

✦ **Ciné senior : "Les Barbares"**
Lundi 7 octobre à 13h30
→ **SUR INSCRIPTION, 2.50€, pour les +60 ans**

✦ **Soirée jeux de société**
Vendredi 11 octobre de 18h30 à 20h30
Rendez-vous à la Ludothèque ! (voir ci-contre)
Ouvert à tous, entrée libre, à partir de 8 ans.

✦ **Club parents : le couple au sein de la famille**

Lundi 7 octobre de 10h à 11h30
Co-animé par l'animatrice famille et une conseillère conjugale et familiale.
→ **Gratuit - sans inscription - sans les enfants**

✦ **Rencontre D'un 8 mars à l'autre**
vendredi 11 octobre de 9h à 14h
Exploration dansée avec Lizzie Daudens.
+ d'infos auprès de Kristell.

✦ **Balades Conte et Jeux d'automne**
mercredi 16 octobre de 15h30 à 17h30
mercredi 23 octobre de 15h30 à 17h30
avec l'association Saute-Ruisseaux
→ voir plus d'informations au dos

✦ **Veillée Korös**
Vendredi 18 octobre à 20h30
Au bénéfice de Soutien Migrants Redon.
→ voir plus d'informations au dos

✦ **Animations des vacances**
du mardi 22 au jeudi 31 octobre
Découvrez bientôt le programme de nos animations pour les vacances d'automne !

✦ **Exposition : Pizcas de Tango**
jusqu'au 25 octobre - au centre Confluence
Découvrez le tango en photos !

✦ **Atelier Je dessine... les châteaux !**
mercredi 30 octobre de 14h à 15h
→ voir plus d'informations au dos

retour sur...

Vernissage de l'exposition Tango

Pour l'ouverture du festival *L'Abrazo de la Vilaine*, l'association Creat Abrazo Tango est venue inaugurer l'exposition photos "Pizcas de tango" et a présenté à cette occasion une démonstration de tango dans le forum du centre.
Merci à elles et eux pour ce beau moment !



informations

Tous au théâtre

En partenariat avec le Théâtre Le Canal de Redon, le centre Confluence propose à nouveau 8 spectacles à petits prix, sélectionnés par les adhérents au mois de juin parmi la programmation 2024-2025 du Canal.

→ **SUR RÉSERVATION** à l'accueil du centre, 3 spectacles maximum par personne (5 spectacles seront accompagnés par une animatrice du centre).



Soirée jeux de société



Vendredi 11 octobre - 18h30 à 20h30

Début de la saison des soirées jeux de société, en partenariat avec la médiathèque Jean-Michel Bollé.

→ Au centre Confluence, le vendredi 11 octobre, de 18h30 à 20h30, gratuit, à partir de 8 ans

Soirée de rencontre avec l'AMAP de Redon

Rendez-vous au centre Confluence le **vendredi 15 novembre** pour une soirée rencontre des producteurs de l'AMAP de Redon ! Partageons un apéro dinatoire suivi de la **projection du film** "Tu nourriras le monde" de Floris Schruijer & Nathan Pirard, 2 agronomes engagés.

→ *Gratuit, ouvert à tous et toutes, sans inscription.*



infos pratiques

Centre Confluence
centre social et socioculturel
5 rue Guy Pabois, 35600 Redon
Tel : 02 99 71 44 57
Email : cs.redon@confluence.asso.fr
site internet : www.confluence.asso.fr
Facebook : facebook.com/cs.redon

Horaires d'ouverture

Lundi 9h - 12h / 14h - 18h
Mardi 9h - 12h* / 14h - 18h
Mercredi 9h - 12h / 14h - 17h
Judi 9h - 12h / 14h - 18h
Vendredi 9h - 12h / 14h - 17h

* accueil fermé le mardi matin

