

L'édito

Le printemps est déjà là, tout comme moi qui suis maintenant administratrice dans l'association Confluence depuis 1 an.

Adhérente du Centre Social depuis 10 ans puis bénévole, ma participation au sein de l'équipe me procure un bien-être sur le plan relationnel, de la convivialité et de l'entraide humaine.

Une nouvelle Assemblée Générale pointe son nez et nous serions heureux de vous compter parmi nous en tant que nouveaux administrateurs (trices) lors de la future Assemblée Générale du 19 avril prochain. 6 postes sont vacants au niveau des collèges adhérent et associatif... A bon entendeur... Il vous reste donc quelques jours avant l'arrêt des prises de candidatures (le 5 avril).

Les beaux jours arrivent également, deux nouveaux ateliers vont se mettre en place ; de la pâtisserie pour les enfants et leurs parents qui va démarrer pendant les vacances scolaires de printemps et se poursuivra une fois par mois et l'autre autour de l'apprentissage de l'italien (pour des débutants) tout en cuisinant des pâtes avec une phase de test au mois d'avril... Alors si le cœur vous en dit... N'hésitez pas à venir vous renseigner... Enfin, un mois qui verra arriver les vacances de printemps et un vaste programme d'activités... entre autre, les 3 jours du sport... dès le 25 à la Maison des associations !

Pascale POUSSIN

Administratrice de l'Association Confluence



L'interview

Permanence SOS VICTIME 35

SOS VICTIMES 35 a pour mission d'accueillir les victimes d'infractions pénales (agression, menaces, vols, accident de la circulation...) de les informer et de les accompagner dans leur démarche judiciaire. L'association informe sur le dépôt de plainte et en assure le suivi près des services enquêteurs, aide à la constitution du dossier, à la recherche d'un avocat. Elle soutient les victimes lors des audiences et les aide au recouvrement des dommages-intérêts alloués par le tribunal.

Quel partenariat entre Sos victimes 35 et le Centre Social ?

Depuis 2008, l'association assure une permanence au Centre Social le 2^{ème} et 4^{ème} lundi de chaque mois de 9 h à 12 h pour les femmes victimes de violences au sein de leur relation amoureuse. Les rendez-vous sont à prendre près du secrétariat du Centre Social au 02 99 71 44 57.

Pourquoi cette permanence ?

Une femme sur dix déclare être ou avoir été victime de violences de la part de son compagnon. En parler à sa famille, ses amis, ses collègues n'est pas toujours facile. Cette permanence, gratuite et confidentielle, offre un lieu neutre d'accueil, d'écoute et d'information dans un climat de bienveillance et de respect de chacune.

Colloque le 5 octobre 2018 ?

Dans le cadre de sa mission, Sos Victimes 35 anime un groupe de travail avec les différents partenaires du Pays de Redon. Ce groupe organise un colloque afin de présenter les impacts des violences conjugales sur les enfants. Il sera ouvert aux professionnels et à toute personne intéressée.



Ne jetez pas sur la voie publique ; faites en plutôt profiter vos amis...

La photo



D'un 8 mars à l'autre... C'est parti...

L'info incontournable



Judi 19 - de 18 h 30 à 21 h 30

Assemblée Générale de l'association

Ouvert à tous les adhérents, partenaires...

Nous en profiterons pour présenter les futurs axes du projet social 2019 - 2022... **Vous attendent nombreux...**

Buffet dinatoire - Gratuit

Ils nous soutiennent pour cette lettre...



Les Nouveaux commerçants

PROGRAMME DU MOIS D'AVRIL...



Bientôt...



**Un nouvel atelier expérimental !
Apprendre l'italien à travers la cuisine**

3 mercredis : les 4, 11 et 18 - de 18 h 30 h à 21 h

Karim propose un cours d'italien débutant tout en faisant de la cuisine. Il s'appuiera essentiellement sur des accompagnements de pâtes (plats traditionnels Italien).

L'important n'étant pas de cuisiner mais d'apprendre la langue en cuisinant... L'atelier comprend la dégustation... A l'issue des 3 semaines expérimentales le groupe réajustera ou pas l'atelier... Ouvert à tous les débutants en Italien et les gourmands de pâtes !

3, 5 et 7 € par mois en fonction du quotient familial

Attention places limitées, inscriptions à l'accueil...



Mardi 3 - à 20 h - Et les petits ? Causeries...

Echanges sur la petite enfance pour les parents. Le thème : **le sommeil, enfant reposé, parents en forme...** La soirée est animée par Madame Rocio PARDO, psychologue.

Venez découvrir... Attention places limitées... Gratuit



Jeudi 5 - à 14 h 30 - D'un 8 mars à l'autre - Suite...

Rencontres - échanges pour commencer à construire ensemble un projet des actions autour de la place des femmes dans notre société. Se sera aussi l'occasion de reprendre l'ensemble des productions du 8 mars dernier (exposition, textes, photos...).

Venez nombreuses !



Samedi 21 - de 19 h 45 à 23 h 30 - Sortie autour de la Levée des Bosselles (15 km de marche nocturne)

Départ de la cour du collège Le Cleu Saint-Joseph et balade nocturne de plusieurs kilomètres... 17ème édition... Musique et chants traditionnels accompagnent les marcheurs sur les stands de dégustation... Avoir de bonnes chaussures, une lampe frontale et marcher à son rythme 15 km... (avec 3 pauses...) **5, 7 et 9 € en fonction du quotient familial accessible aux enfants à partir de 12 ans...** **Attention places limitées, inscriptions à l'accueil...**

Et aussi...

Le programme des vacances de printemps sera disponible au Centre Social à partir du 13 avril, guettez le, il passera par là !



Du lundi 1er au vendredi 5 octobre - Séjour seniors à Saint-Gilles-Croix-de-Vie

Le Centre Social en partenariat avec l'ANCV organise un séjour de 5 jours - 4 nuits en Vendée pour 30 seniors de plus de 60 ans, à la retraite et résident en France.

De 150 € à 250 € en fonction du quotient familial - TOUS COMPRIS - Ouvert à tous

En espérant que vous soyez nombreux... Clôture des inscriptions le 24 avril

Atelier d'écriture



A la suite d'un atelier écriture "Debout les mots" proposé par la médiathèque de Redon et animé par la conteuse Redonnaise Gigi BIGOT, un groupe d'habitants "Les petits déj de l'insertion" a continué l'aventure. Il se réunit au Centre Social et a écrit collectivement ce texte. Un texte au fond dur et à la forme légère, inspirée de la chanson des Trois p'tits chats... Vous pouvez également retrouver ce texte dans le prochain numéro du journal Cactus.

Trois chômeurs... Trois p'tits chats - Trois chômeurs, trois chômeurs, trois chômeurs, meurs, meurs
Meurtrissures, meurtrissures, meurtrissures, sures, sures - Sûr de rien - Rien à faire - Faire ailleurs - Heure d'été - T'es qui toi ? - Toit du monde - Monde pour tous - Tous ensemble - Semble fort - Forteresse - Reste entier - Tiers état - T'as des mots - Mots d'amour - Ouragan - Gants de soie - Sois toi-même - Aime la vie - Vis et rêve - Rêve pour mille - Mille sabords - Bord de l'eau - Hauts les cœurs - Cœur qui bat - Bat pour trois... Trois... A vous la suite ! **Atelier Debout les Mots** - Jean Luc, Anne-Yvonne, Martine, Josette, Nathalie, André, avec Kristell et Thérèse (du Centre Social) et Gigi BIGOT.

Vous souhaitez partir en vacances en famille en 2018



La CAF met en œuvre une politique de soutien aux départs en vacances en faveur des familles à travers des aides financières individuelles et collectives. A ce titre, les professionnelles du secteur famille proposent de vous recevoir sur rendez-vous les **mardis d'avril**, pour vous accompagner dans votre projet vacances. **N'hésitez pas à vous renseigner auprès de Kristell LE GUITTON et Nathalie CIHELKA.**

L'astuce du mois

vous trouverez dans la lettre une rubrique intitulée « l'astuce du mois » ou « le saviez-vous ». N'hésitez pas à nous faire partager vos idées. Renseignements auprès de Kristell.

Le saviez-vous ?

Des vacances 100% bio et écolo avec le wwoofing
Partir en vacances en ne payant qu'une petite partie du voyage (seulement le billet d'avion ou de train), c'est possible grâce au Wwoofing! Le terme wwoofing né en 1971 en Grande-Bretagne est un terme qu'on entend assez souvent dans la bouche des autres quand il s'agit de voyage et d'économie. En fait, wwoofing signifie « World-Wide Opportunities on Organic Farms », une idée assez originale qui permet de parcourir le monde en visitant des fermes biologiques et de mettre en relation des agriculteurs qui ont besoin de main-d'oeuvre et des volontaires prêts à travailler quelques heures par jour (les étudiants et les couples sont la première source de wwoofers et souvent apprécient ce type d'aventure). En effet le wwoofing permet de séjourner dans une ferme bio ou chez des personnes écolos gratuitement pendant une certaine période, en contrepartie il demande en échange quelques travaux d'appoint ou quelques heures de travail sur ses terres contre un gîte et de la nourriture.

**Ils nous soutiennent
pour cette lettre...**



RENAULT
La vie, avec passion
Groupement
Jean-Benoît Guéhenneuc'h



Les Nouveaux commerçants