

L'édito



Avec le mois de mars, l'hiver s'est terminé ; c'est le moment d'annoncer les "réjouissances" printanières du mois d'avril : à commencer par l'Assemblée Générale ordinaire de l'Association Confluence qui va se tenir le 25 avril à 18h30. Rappelons que c'est un moment fort pour toutes les associations. Un moment statutaire, ou un compte rendu est fait devant les adhérents des activités de l'année écoulée : un rapport moral (conformité aux statuts), un rapport d'activité et un rapport financier.

C'est aussi le moment d'évoquer l'avenir : 2019 est une année charnière où va être "mis en musique" le projet social élaboré en 2018 et adopté début 2019.

On va aussi parler de gouvernance : 2 postes d'administrateurs sont à pourvoir, un appel est lancé aux candidats et à tous les adhérents pour être nombreux à cette Assemblée Générale.

Avril c'est aussi les vacances de Pâques, le Centre Social proposera un programme adapté à cette période et qui apparait au recto de cette Lettre. A noter également : la semaine du sport les 16, 17 et 18 avril, qui se déroulera à la Maison des Associations. Il est porté par l'OMS et organisé par l'OFIS. Le Centre Social est partenaire de cet événement qui contribue à promouvoir des valeurs communes : comme la création de lien social, le respect des autres, le sens de l'effort individuel et collectif. C'est aussi complémentaire d'une saine alimentation, facteur d'amélioration de la santé pour lequel le Centre Social est impliqué notamment en direction des personnes fragiles. La ludothèque proposera à cette occasion des animations pour les plus petits. Que de réjouissances !

Emile LAHAYE
Administrateur - Collège associatif

L'interview



Défi familles à alimentation positive

Le lancement du défi a eu lieu pour les 4 équipes sur le territoire de Redon Agglomération.

Notre équipe est composée de **9 foyers** et s'est surnommée "les bio gourmands". Ils vont tenter d'augmenter la part de produits bio et locaux dans leur alimentation quotidienne sans augmenter le budget, en toute convivialité et en se faisant plaisir !

La soirée de lancement qui a eu lieu au Centre Social le mardi 12 mars a été l'occasion de se questionner et d'échanger sur sa consommation, sur l'agriculture bio, sur le local et de commencer à faire connaissance en dégustant le pain et le jus de pomme de la ferme Tronche de cake et goule enfarinée et le fromage de la ferme Kerdauid.

Prochaines étapes pour notre équipe : le 1^{er} relevé d'achats du 18 au 31 mars et Atelier diététique et nutrition "**manger sain pour 3 fois rien**" avec l'association "du pain sur la planche", le mardi 2 avril. Pour découvrir le nom des autres équipes du défi et l'actualité de notre défi voici le lien vers le site :

<https://www.famillesaalimentationpositive.fr/une-40aine-de-foyers-vont-relever-le-defi-sur-le-territoire-de-redon-agglomeration/>

Renseignements auprès de Kristell

La photo



Lancement du Défi Familles le 12 mars dernier

L'info incontournable

Judi 25 - à 18 h 30

Assemblée
Générale
Ordinaire

du Centre Social
Venez nombreux...
Invitation jointe
à cette Lettre...



Il nous soutient
pour cette lettre...



Ne jetez pas sur la voie publique ; faites en plutôt profiter vos amis...

PROGRAMME DU MOIS DE AVRIL...

Quelques infos...

L'espace café du Centre Social

L'espace café du Centre Social est ouvert le lundi après-midi de 13h30 à 17h. Les autres jours, il est ouvert le matin de 9h à 11h30. Si vous souhaitez vous investir à cet espace... **Pour plus de renseignements contacter Renaud**

Sorties familles estivale...

L'été arrivant à grand pas, n'hésitez pas à nous laisser vos envies de sorties dans les boîtes à idées aux entrées du Centre Social...

Pour plus de renseignements contacter Camille (Remplacante de Nathalie).

Mercredi 3 - de 14h à 17h - Jouer ensemble en famille

Jeux de société, jeux en bois, jeux en groupe... Enfants et adultes sont invités à expérimenter différents jeux coopératifs, où nous jouons ensemble et pas contre les autres ! 2 animateurs formés à l'écoute, la gestion des conflits et à la **coopération** seront présents pour accueillir et accompagner les familles dans leur relations (prise de décision, place de chacun, écoute, communication). **Gratuit à partir de 3 ans avec le soutien de l'association Envie-Enjeu**



Jeudi 4 - de 18h30 à 21h - Cogit'Action : autorité, quelle autorité ?

Etre parent n'est pas facile et soulève souvent de nombreux **questionnements**. Où en suis-je dans ma posture d'autorité, entre permissivité et autoritarisme ? **Un atelier avec expérimentations**, débriefings, apports théoriques, sans jugement ni moralisation. **Venez échanger - Places limitées, inscriptions conseillées à l'accueil - Gratuit avec le soutien de l'association Envie-Enjeu**

Jeudi 11 - de 10h à 12h - Le jeudi de l'emploi - A la Maison des Associations

Une adulte relais du Centre Social est présente pour vous aider et vous accompagner vers les services de l'Emploi.

Pour plus de renseignements contacter Bouchra

VACANCES DE PRINTEMPS...

La ludothèque et Ludo Bulle (LAEP) restent ouverts pendant les vacances aux horaires habituels



Vendredi 5 - Soirée Marocaine - A partir de 18h30

Couscous Marocain, présentation de costumes et d'objets traditionnels et pour le dessert échange - débat autour d'un film, et d'un thé à la menthe, de gâteaux orientaux...

Tarif unique : 6 € la soirée (gratuit pour les moins de 3 ans), places limitées, inscription à l'accueil

Mercredi 10 - de 14h à 17h - Atelier créatif nature avec Gemma et Camille

Décoration à partir d'éléments naturels autour de Pâques... **Places limitées, inscription à l'accueil - Gratuit**

Jeudi 11 - Sortie cinéma en famille - RDV à 13h45 au Cinénamivel - "Le Parc des Merveilles"

C'est l'histoire d'un parc d'attractions né de l'imagination extraordinaire d'une petite fille appelée June. **Tarif unique - 3 €**

Lundi 15 - de 14h à 17h - Atelier créatif décoration des œufs de Pâques avec Béata et Camille

Peinture et décoration avec des techniques différentes sur des œufs... **Places limitées, inscription à l'accueil - Gratuit**

Mardi 16 - Mercredi 17 et Jeudi 18 - de 13h à 17h - Semaine du Sport à la Maison des Associations

Programme joint à cette Lettre... **Informations auprès de l'OFIS : 07 86 63 74 76**

Vendredi 19 - de 14h à 16h - Chasse aux œufs suivie d'un goûter

Ouvert à tous les enfants de 0 à 6 ans en présence de leurs parents... **Inscription à l'accueil - Gratuit**

Et de 18h30 à 20h30 - Soirée jeux à la Ludothèque

Venez profitez d'une soirée jeux autour d'un apéritif dinatoire. **Pour plus de renseignements contacter Sébastien**

Jeudi 25 - de 10h à 12h - Café des parents exceptionnel

Echange sur le "**harcèlement scolaire**" avec la Brigade de prévention de la délinquance juvénile... **Gratuit ouvert à tous...**



Samedi 27 - de 20h à minuit - Sortie famille "Marche nocturne : la levée des Bosselles"

Venez marcher 16 km en famille avec vos enfants à partir de 10 ans. Départ vers 20h, repas compris, concert, un beau tee-shirt en récompense et votre bonne humeur - **Inscription à l'accueil - Tarifs de 8 à 11 € par adulte et de 3 à 6 € par enfant de 10 à 12 ans**

Et aussi... Les départs en vacances en famille en 2019

Aide aux vacances familles, Tous au camping... Le Centre Social, en lien avec plusieurs partenaires, CAF, CDAS, APASE, ASSAD, met en œuvre un travail d'accompagnement des familles au départ en vacances, à travers des aides individuelles ou collectives. **N'hésitez pas à vous renseigner ou prendre rendez-vous auprès de Kristell.**



L'astuce du mois

Vous trouverez dans la lettre une rubrique intitulée "l'astuce du mois" ou "le saviez-vous". N'hésitez pas à nous faire partager vos idées. Renseignements auprès de Kristell.

Le saviez-vous ?

Commerce équitable, agriculture biologique, multiplication des labels, ...

Il est difficile de connaître les impacts sur la planète des produits que nous achetons.

Pour y voir plus clair dans les logos, pictogrammes, labels, et apporter "un plus" à qui veut consommer responsable, voici un guide des labels auquel se fier :

www.mescoursespourlaplanete.com/labels



**Il nous soutient
pour cette lettre...**

