



Centre Social Confluence

5 Rue Guy Pabois 35 600 Redon

Tel: 02 99 71 44 57

cs.redon@confluence.asso.fr

www.confluence.asso.fr

# La lettre de Confluence

N°55

Janvier 2019

## L'édito



Moi même, l'ensemble des administrateurs, des bénévoles et des salariés du Centre Social

sommes très heureux de vous souhaiter à toutes et à tous **une excellente année 2019**.

Dans cette période traditionnellement festive et alors que nous traversons une période tendue ce ne seront pas des fêtes comme chaque année...

Des revendications importantes avec des mobilisations soutenues se sont installées dans notre pays pour des changements face à un ras le bol général...

Le Centre Social va également opérer des changements avec la mise en place en 2019 de son nouveau projet social qui nous guidera jusqu'en 2022... D'ici là nous aurons l'occasion d'en reparler à commencer par ce moment maintenant devenu traditionnel et incontournable... Nos vœux...

Où nous vous attendons donc nombreux le **vendredi 18 janvier à 18h** pour fêter dignement cette nouvelle année. Qu'elle soit porteuse d'espérances, de joies, et de bonne santé...

Salou SAIBOU

Trésorier du Centre Social Confluence

## L'interview La Halte-garderie à Confluence...



### Qu'est ce qu'est une halte garderie ?

C'est un mode de garde pour les familles qui ont besoin de confier leur enfant le temps d'une course, d'un rendez-vous ou de prendre un moment pour soi. Nous accueillons les enfants de 3 mois à 3 ans, les lundis, mercredis et jeudis de 9h à 17h. C'est un des premiers lieux de collectivité où les enfants se rencontrent, découvrent, explorent et s'épanouissent en dehors de la famille. Nous organisons, une fois par mois un **atelier de motricité libre**, animé par Martine et une des professionnelles de la Halte-garderie.

### Qu'est ce que c'est « Et les petits ?! Causeries... » ?

C'est un temps d'échange autour d'un thème lié à la petite enfance (0 à 3 ans), destiné aux parents mais ouvert à tous. Nous faisons appel à des intervenants extérieurs (psychologue, psychomotricien...) pour alimenter les thèmes et amener un éclairage théorique au sujet. « Et les petits ?! Causeries... » ont lieu une fois par trimestre et nous sommes en partenariat avec le réseau parentalité 35 et le Relais Intercommunal Parents Assistants Maternels Enfant de Redon Agglomération (RIPAME).

### Qu'est ce que vous allez proposer pour 2019 ?

Nous proposerons trois temps d'échange cette année : le premier le **5 mars 2019 autour de la communication bienveillante**, le second le **4 avril autour de la fraternité** et le **4 juin autour du thème « fais ci, fais ça... comment s'y retrouver quand on est parent ? »**. Une grande causerie sera aussi organisée en fin d'année 2019.

## La photo



**"Noël ensemble" mercredi 19 décembre à la Maison des Fêtes, 335 personnes et 42 bénévoles étaient présents...**

## L'info incontournable

**Samedi 5 - à 18 h**

**Concert de soutien pour le festival Am'Arts Solidaire avec Oxygène**

**Les Sépanous**

**Café culturel éphémère**

**A Saint-Nicolas-de-Redon**

**Salle Estrillard - Entrée : 5 euros**



Ils nous soutiennent pour cette lettre...



Les Nouveaux Commerçants

Ne jetez pas sur la voie publique ; Faites en plutôt profiter vos amis...



# PROGRAMME DU MOIS DE JANVIER...

## Quelques infos...

Bonne année ! عام سعيد  
Happy new year ! Felis Anos !

### Le Centre Social ré-ouvrira le jeudi 3 Janvier

L'équipe du Centre Social Confluence sera heureuse de vous retrouver pour cette nouvelle année 2019.

### Les mardis et jeudis - de 14h à 15h30 - Atelier Multimédia

Accompagnement dans les démarches administratives et conseils multimédias. **Pour plus de renseignement contacter Bouchra.**

### Les mercredis - de 14h30 à 15h30 - Atelier parents – enfants

Venez avec votre enfant pour créer avec les éléments de la nature. A partir de 5 ans. Il reste des places ! **Information et inscription au 02 99 71 44 57**

### A partir du lundi 14 janvier - de 9h30 à 11h30

Redémarrage du café des parents – A la Ludothèque

### Samedi 12 - départ à 8h et retour à 18h - Sortie famille à Rennes : Marchés et patinoire

Le Centre Social vous propose une sortie à Rennes pour visiter et profiter des marchés des Lices et du Blosne en matinée. Après un pique-nique, vous irez vous défouler à la patinoire "le Blizz". N'oubliez pas de prévoir des gants, chaussettes hautes et tenue chaude. **Inscription et renseignement avec Nathalie.**

### Jeudi 10 et 24- de 14h à 16h30 - Réunion pour la préparation de la journée des Droits des Femmes

Le collectif "d'un 8 mars à l'autre" vous propose de se retrouver pour organiser la prochaine journée des femmes.



### Vendredi 18 - de 18h à 20h - Les vœux pour l'année 2019 du Centre Social

Venez partager un verre de l'amitié et déguster la galette des rois. Les conteurs de la Jolie Vilaine viendront animer ce temps en partageant leurs histoires.

### Samedi 19 - à partir de 10h - Balade urbaine dans les rues de Redon

Le collectif "d'un 8 mars à l'autre" propose des balades urbaines dans les rues de Redon. Ces balades vous apporteront une vision différente des espaces publics. Départ du Centre Social. **Réservées aux Femmes. Pour plus de renseignements, contacter Thérèse au Centre Social.**



### Samedi 24 - à 20h - Spectacle « J'ai bien fait ? » - Théâtre le Canal

Une femme s'interroge sur ses différentes casquettes de femme, mère, enseignante, citoyenne, épouse... **Inscription avant le 17 et renseignements sur les tarifs à l'accueil. Transport sur demande.**

### Jeudi 25 - de 14h à 15h - Réunion de présentation des projets familles 2019

مرحبا بكم في الآباء الجدد, **Bienvenue aux nouveaux parents, welcome to new parents,** Venez participer à la programmation du projet famille de cette nouvelle année. Cette réunion sera suivie d'un temps de partage autour d'un thé et d'un café.

**En cas de besoin concernant la garde des jeunes enfants (3 mois à 3 ans), la Halte-garderie est ouverte.**

### Vendredi 25 - à partir de 16h30 - Balade urbaine dans les rues de Redon

Le collectif d'« un 8 mars à l'autre » propose des balades urbaines dans les rues de Redon. Ces balades vous apporteront une vision différente des espaces publics. Départ du Centre Social **Réservées aux Femmes. Pour plus de renseignements, contacter Thérèse.**



## L'astuce du mois

*Vous trouverez dans la lettre une rubrique intitulée "l'astuce du mois" ou "le saviez-vous". N'hésitez pas à nous faire partager vos idées.*

### Le saviez-vous ?

**13 kilos** : c'est le poids des restes de repas, de fruits et de légumes abîmés que les français jettent à la poubelle en moyenne chaque année

**7 kilos** : c'est le poids des aliments encore emballés que les français jettent parce qu'ils ont dépassé la date de péremption. Une réflexion est en cours pour que le centre social s'associe au défi famille à alimentation positive.

**Renseignements auprès de Kristell.**

Ils nous soutiennent  
pour cette lettre...



**RENAULT**  
La vie, avec passion  
Jean-Benoît Quémener



Les nouveaux commerçants