



Centre Social Confluence

5 Rue Guy Pabois 35 600 Redon

Tel: 02 99 71 41 57

cs.redon@confluence.asso.fr

www.confluence.asso.fr

La lettre de Confluence

N°60

Juin 2019

L'édito



Nous sommes déjà au mois de juin, il y a six mois, on préparait les fêtes de fin d'année. Aujourd'hui, nous préparons les vacances d'été. Et c'est ce que fera le Centre Social Confluence en planifiant les sorties d'été, il est normal de faire une pause après une année aussi émouvante que passionnante.

Des émotions, il y en aura lors de la **Fête de Adhérents** le 14 juin, un moment de convivialité qui nous permettra d'accroître nos liens et de relever tous les défis à venir. Un événement tout particulier pour moi, il souligne ma première année en tant qu'adhérent et administrateur.

Avant le mot de la fin, une parenthèse qui me tient à cœur, c'est la **Fête du Cinéma** qui débutera le 30 juin prochain et s'étendra sur 3 autres jours avec toutes les séances à 4€. L'envie de découvrir ou redécouvrir petits films intimistes ou grosses productions.

Un mois de juin chargé en perspective.

Jérémie DURAND,

Administrateur du Centre Social Confluence

Soirée Marocaine le vendredi 5 avril dernier



La photo

L'interview

Les ateliers du Centre Social

Depuis septembre 2018, chaque semaine du lundi au vendredi tourne la ronde des ateliers. Le lundi matin **voix et chant** avec **Estelle**, en fin d'après midi **espagnol débutant** avec **Marie**.

Le mercredi le **patchwork** avec **Annick** et son équipe d'un côté et de l'autre **parents et enfants** créent avec **Gemma** à partir d'éléments de la nature. Le jeudi les 2 ateliers **anglais conversation** avec **Eléanor** et **anglais débutants** avec **Jeff**. Le jeudi soir l'atelier voix et chant avec Estelle. Une fois par mois le jeudi soir un atelier **plantes au quotidien** co-animé par **Isabelle** et **Brigitte** sous forme d'échanges de savoir.

Le vendredi **Raymonde** anime l'atelier **conversation française** et l'atelier les **délices culinaires** œuvre avec **Fouzia** pendant que la **magie du carton** opère avec **Thérèse**.

L'atelier **informatique** occupe le hall 3 fois par semaine avec **Bouchra**. Les ateliers sont ouverts à tous, ils permettent aux participants de se retrouver régulièrement chaque semaine dans un groupe. Ce sont des moments de rencontre de convivialité et de simplicité. Le point commun de tous ces ateliers animés par de nombreux bénévoles c'est l'envie de partager, c'est le goût des relations humaines, le goût de transmettre ce que l'on porte ce que l'on connaît, le savoir faire que l'on a. Merci à toutes les animatrices et animateurs d'ateliers qui seront présents pour la plupart le 14 juin à la fête des adhérents et que nous mettons ce mois ci à l'honneur.

Autres infos : Pour d'un 8 mars à l'autre

Dernière **balade urbaine** le vendredi 28 juin de 18h à 22h avec un pique-nique partagé.

Atelier **peinture créative** le jeudi 13 juin à 14h15.

Renseignements auprès de Thérèse

D'autres projets en gestation dont nous ne manquerons pas de vous en parler prochainement...

L'info incontournable

Vendredi 14 - à partir de 17h

Fête des adhérents

Nous vous proposons de nous retrouver tous ensemble pour fêter la fin de cette saison, l'arrivée de l'été et lancer les inscriptions des activités estivales...

Vous apportez un plat sucré ou salé et nous nous occupons des boissons...

Il nous soutient pour cette lettre...



Le nouveau commerçant

Ne jetez pas sur la voie publique ; faites en plutôt profiter vos amis...

PROGRAMME DU MOIS DE JUIN...



L'astuce du mois

Vous trouverez dans la lettre une rubrique intitulée "l'astuce du mois" ou "le saviez-vous". N'hésitez pas à nous faire partager vos idées. Renseignements auprès de Kristell.

Le saviez-vous ?

Produit fongicide pour le jardinage

Pour traiter les plantes qui ont des champignons, diluer dans un pulvérisateur 900 ml d'eau et 10 g de bicarbonate. Ajouter 20 ml de savon noir liquide. Pulvériser sur les plantes malades ou en prévention.

FERMETURE DU CENTRE SOCIAL LE 10 JUIN PENTECOTE OBLIGE !

Lundi 3 - à partir de 17h30 - Dernière réunion de préparation du week-end familles

Le séjour arrive et il nous reste quelques petits points à finaliser ! Cette réunion, à destination des participants au séjour, nous paraît indispensable au « bien partir ensemble » durant le séjour ! Nous demandons donc à au moins un membre de chaque famille de participer à cette réunion ! Les enfants sont bien évidemment les bienvenus ! **Pour plus de renseignements, demandez Camille, Bouchra ou Aurélia, qui encadreront le séjour !**

Mardi 4 - de 14h à 17h - Conférence « Abus de faiblesses auprès des seniors »

Animé par l'association « l'Assistant » à la salle des fêtes de Guéméné-Penfao. Un covoiturage est possible en partant du Centre Social à 13h15 pour les personnes intéressées. **Gratuit et sans inscription.**

et de 20h à 22h - Et les petits ? Causerie... Conférence - échange sur la petite enfance pour les parents

"Fais-ci... fais-ça : comment s'y retrouver lorsqu'on est parent ?" avec **Rocio Pardo** psychologue et consultante en parentalité. **Ouvert à tous - Gratuit sans inscription.**

Le Jeudi 6 - de 9h à 12h - Café bricolage seniors au local commun de la tour Patton

Venez partager votre savoir faire. **Ouvert à tous. Gratuit et sans inscription.** Animé par **Mélanie Chapelier.**

et à 14h - 2ème réunion de préparation pour les familles inscrites à Tous au camping

14 familles ont la possibilité de partir une semaine en camping à Saint-Brévin-les-Pins en bungali toilé. L'action s'adresse en priorité aux familles qui ne sont jamais parties en vacances et qui souhaitent s'inscrire dans un projet collectif.

Du Samedi 8 au lundi 10 Juin - Départ à 9h - Week-end familles à Sarzeau



Ca y est, le séjour famille est arrivé ! Nous partons donc le Samedi 8 au matin, en direction du petit port de Sarzeau avec un groupe d'une petite cinquantaine de personnes, petits et grands ! Nous ne manquerons pas de ramener des photos de ce séjour afin de vous donner envie d'y participer l'année prochaine !

DEFI FAMILLES...

Défi familles à alimentation positive : Le défi se poursuit. Le groupe s'est retrouvé lors d'un atelier cuisine chez **Marco Félez** en mai. Les prochaines rencontres ont lieu :

Jeudi 13 juin - soirée jeux avec Agro - bio

Samedi 15 juin - visite de la ferme du Menier à Saint-Dolay

Si vous souhaitez rejoindre un défi, n'hésitez pas à venir vous renseigner auprès Kristell Le Guitton, CESF.



Jeudi 27 - de 14h à 16h - Café Seniors

« Parlons bien-être ! » animé par le **Chant du Bien-être**, suivi d'un goûté. **Gratuit et sur inscription à l'accueil du Centre Social.** **Pour plus de renseignement contacter Mélanie Chapelier.**

CAFES DES PARENTS... N'hésitez pas à venir consulter le livre d'or des bons plans de l'été !



Lundi 3 - de 9h15 à 11h30 - Bilan et projection pour le café des parents

La fin de l'année approchant, nous vous proposons de se retrouver autour d'un café afin de faire le bilan de l'année passée et de se projeter vers les thématiques et l'organisation pour la rentrée. **Venez nombreux !**

Lundi 17 - de 10h à 11h30 - Intervention d'Elsa Delaunay sur l'emploi et les formations

Après un café partagé, Elsa Delaunay interviendra sur l'accès à l'emploi et aux formations. **Gratuit, ouvert à tous...**

Lundi 24 - de 11h30 à 14h - Repas partagé au café des parents

Il fait beau, il fait chaud, c'est l'été qui approche ! Nous vous proposons de conclure l'année par un repas partagé convivial ! Ramenez vos plats à partager (possibilités de ramener des éléments à cuire au barbecue) ! **Ouvert à tous !**

Attention : Il s'agira du dernier café des parents de la saison 2018-2019 !

Nous vous retrouverons dès le mois de septembre pour toujours plus de débats et d'échanges !

Il nous soutient
pour cette lettre...

